

平成 29 年度
武蔵小杉駅周辺地区の
超高層マンション住民に関するアンケート調査

集計結果

平成 30 年 2 月

東京都市大学 環境学部 環境創生学科

室田昌子 研究室

神保 玲香
徳永 椋二
福岡 大祐

【目次】

I. 調査概要	1 頁
II. 調査結果	
属性について	3 頁
転入や住み替え意識について	14 頁
平日と休日を合わせた日常的な行動について	23 頁
居住環境評価について	30 頁
近所付き合いについて	46 頁
生活や地域について	49 頁
お子様について	61 頁

I. 調査概要

1. 実施調査

「武蔵小杉駅周辺地区の超高層マンション住民に関する調査」

2. 調査目的

住民の定住意識・満足度、地域関係性などを把握し、超高層マンションと周辺地域のより良い居住環境の在り方について検討することを目的とします。

3. 調査方法

- | | |
|----------|---------------------------------|
| (1) 調査対象 | NPO 法人小杉駅周辺エリアマネジメント 会員マンション全9棟 |
| (2) 配布数 | 4,828 件 |
| (3) 回収数 | 1,252 件(回収率 25.9%) |
| (4) 調査方法 | ポスティングによるアンケート配布・郵送回収 |
| (5) 調査時期 | 平成 29 年 10 月 6 日～10 月 20 日 |

5. 調査項目

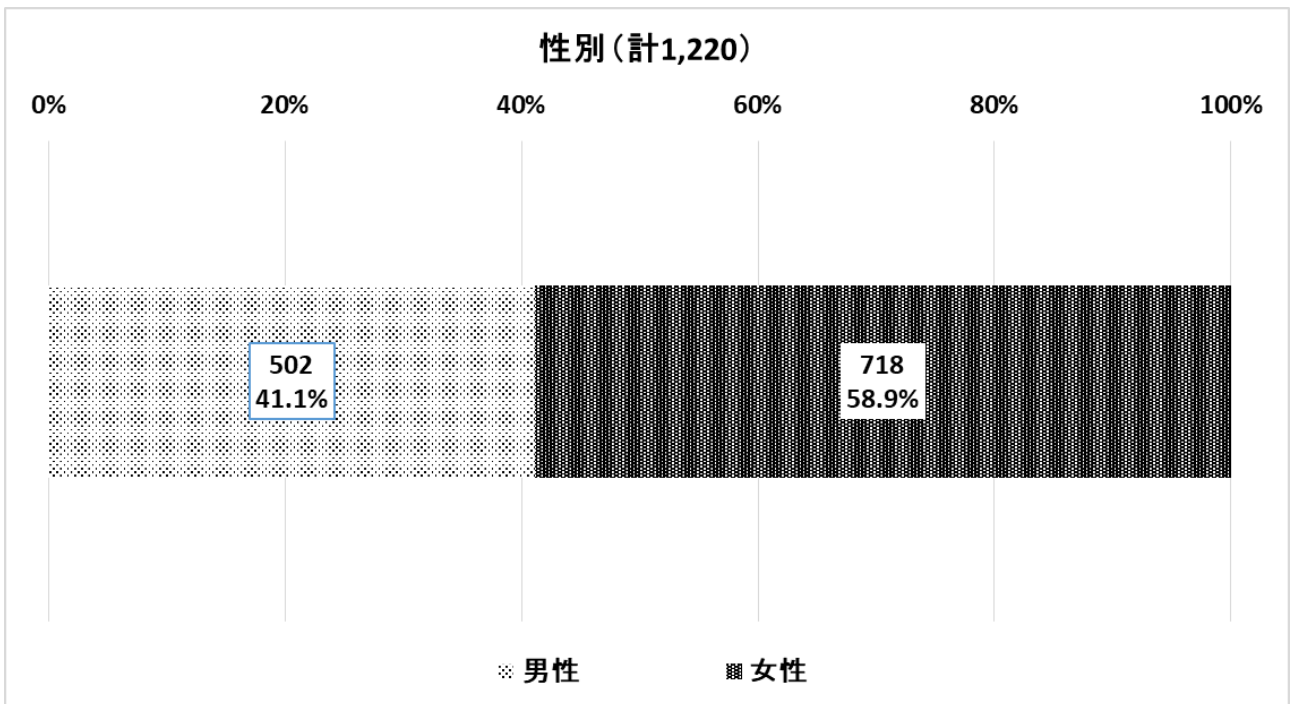
調査項目		調査項目	
属性	・性別	居住環境評価	・近隣住民や共用施設のマナーの良さ
	・年齢		・共用施設の利用度
	・仕事		・敷地内の緑の豊かさ
	・世帯構成		・防災対策や防災活動の充実度
	・世帯人員		・自宅からの景色の良さ
	・ペットの有無		・管理費、修繕費等の金額の適切度
	・居住形態		・住宅の総合的な満足度
	・居住年数		・交通安全性と歩きやすさ
	・居住階数		・公園や緑地等の充実度
	・居住面積		・居心地の良い空間の充実度
転入・住み替え意識	・転入のきっかけ	周辺地域	・コミュニティ空間の充実度
	・住まいを選ぶ際、重視した点		・運動できる施設や空間の充実度
	・以前住んでいた地域、最寄り駅		・福祉施設の充実度
	・以前の居住形態		・駅の混雑や安全性の満足度
	・現在の住まいに住み続けたいか		・周辺地域の総合的な満足度
日常生活行動	・何年住み続ける予定か	地域意識や健康意識	・自治会の必要性 ・よく会話をする人の数
	・今後の希望する引っ越し先		・家族ぐるみの付き合いをする数 ・地域への愛着
	・空き家への関心		・地域活動の必要性 ・外出の好嫌度 ・生活満足度
	・外出頻度		・悩み事を相談できる人の数（家族は除く）
	・息抜きの時間、場所		・頻繁に行う運動、その頻度と時間
	・主な息抜きの場所	子ども	・ストレスを感じる頻度 ・睡眠の充実度 ・健康感
	・家での滞在時間		・子どもの人数（中学生まで） ・子どもの区分
	・会話時間（仕事等を除く）		・家での滞在時間
	・家での会話時間		・周辺地域での主な遊び場所
	・ストレス解消行動		・子どもにとっての住まいや地域の住み心地

Ⅱ. 調査結果

<属性について>

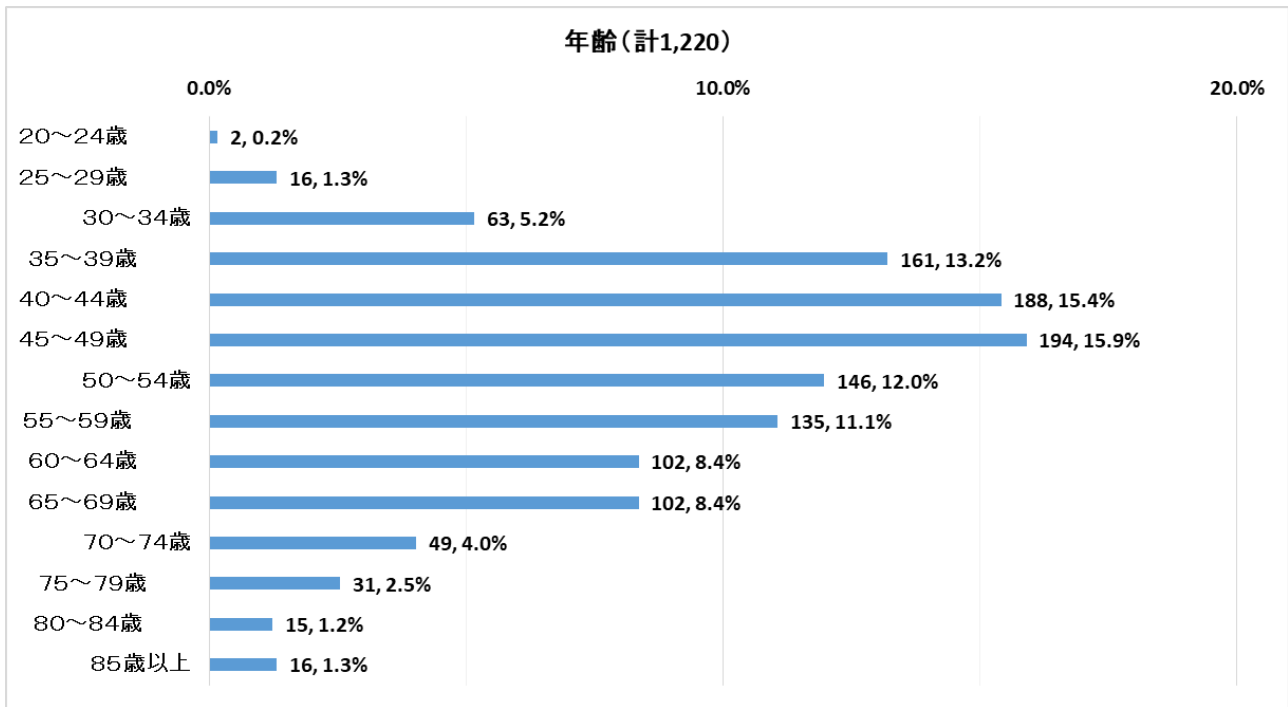
あなたの性別を教えてください。

属性	分類	人数	%
性別	男性	502	41.1
	女性	718	58.9
	総計	1,220	100



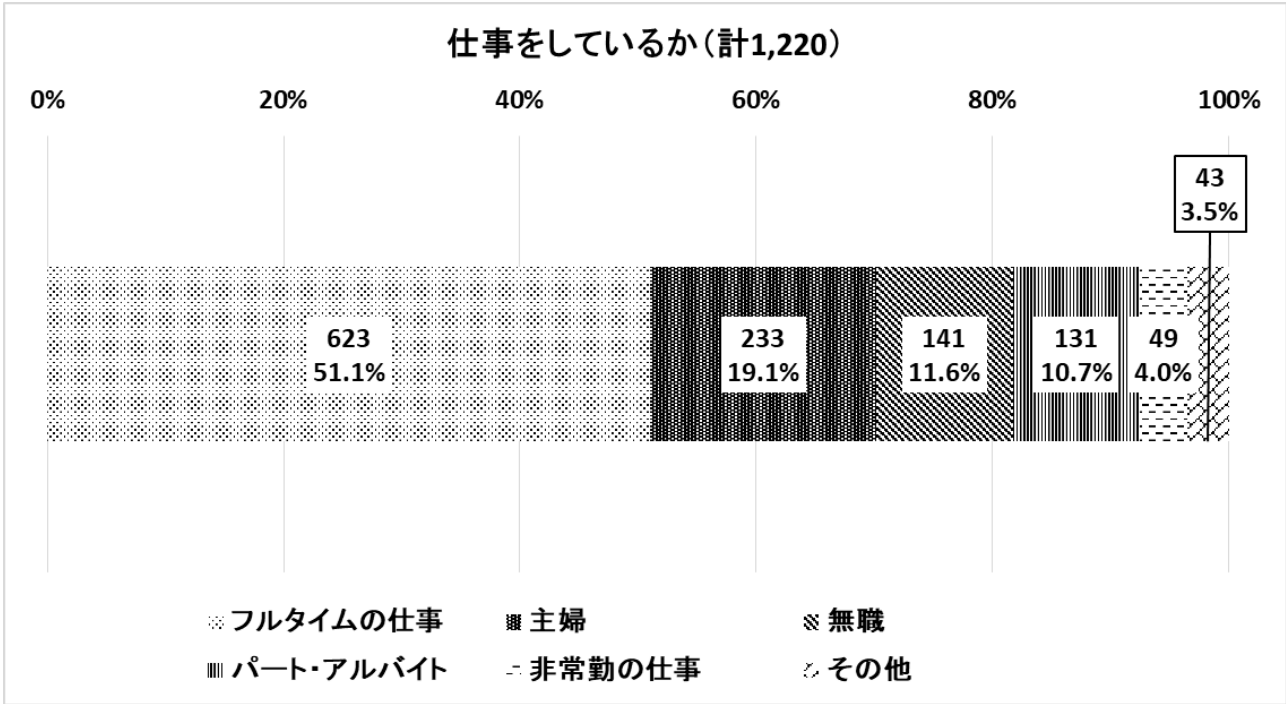
あなたの年齢を教えてください。

属性	分類	人数	%
年齢	20～24歳	2	0.2
	25～29歳	16	1.3
	30～34歳	63	5.2
	35～39歳	161	13.2
	40～44歳	188	15.4
	45～49歳	194	15.9
	50～54歳	146	12.0
	55～59歳	135	11.1
	60～64歳	102	8.4
	65～69歳	102	8.4
	70～74歳	49	4.0
	75～79歳	31	2.5
	80～84歳	15	1.2
	85歳以上	16	1.3
	総計	1,220	100



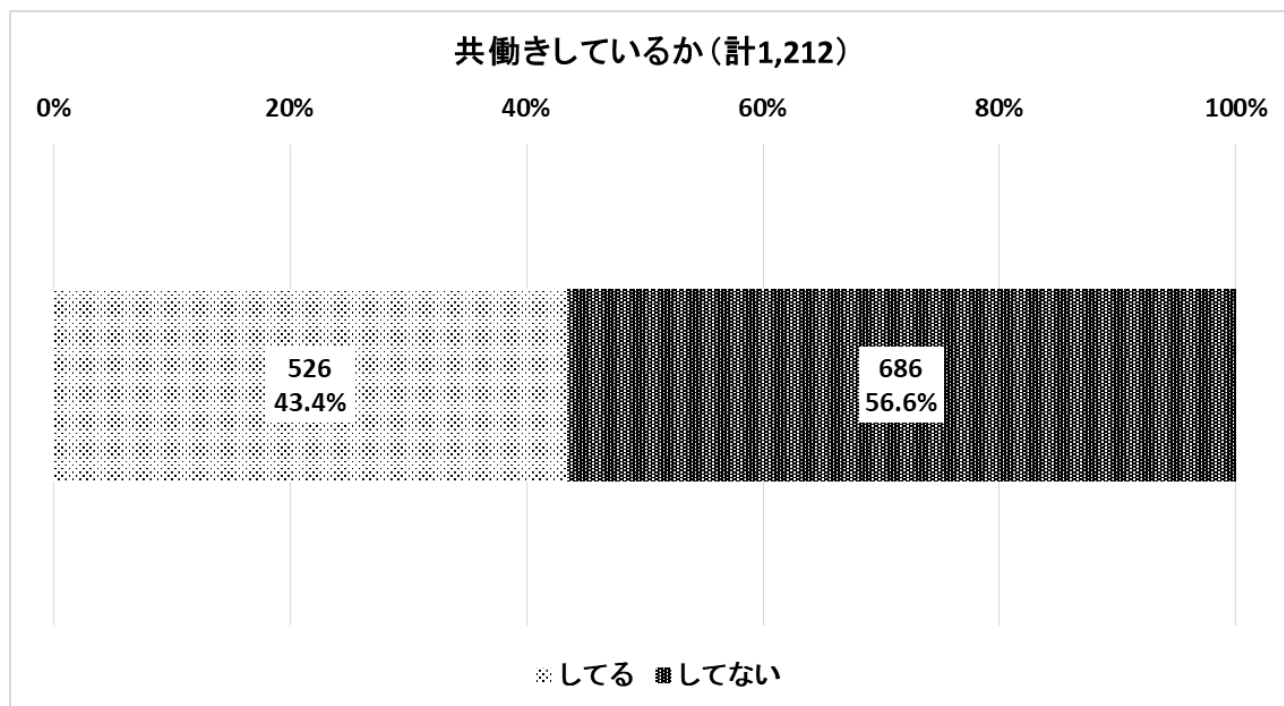
あなたは仕事をされていますか。

属性	分類	人数	%
し 仕 て い る か	フルタイムの仕事	623	51.1
	主婦	233	19.1
	無職	141	11.6
	パート・アルバイト	131	10.7
	非常勤の仕事	49	4.0
	その他	43	3.5
	総計	1,220	100



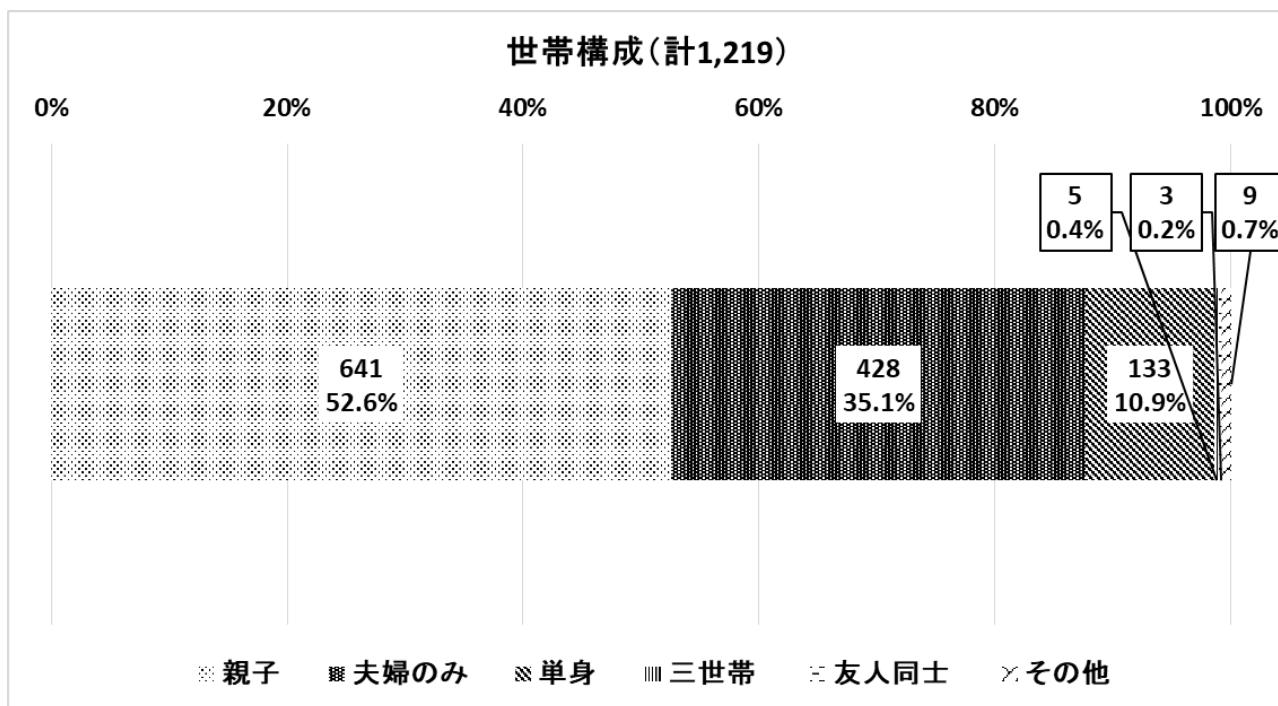
共働きをされていますか。

属性	分類	人数	%
共働き	してる	526	43.4
	してない	686	56.6
	総計	1,212	100



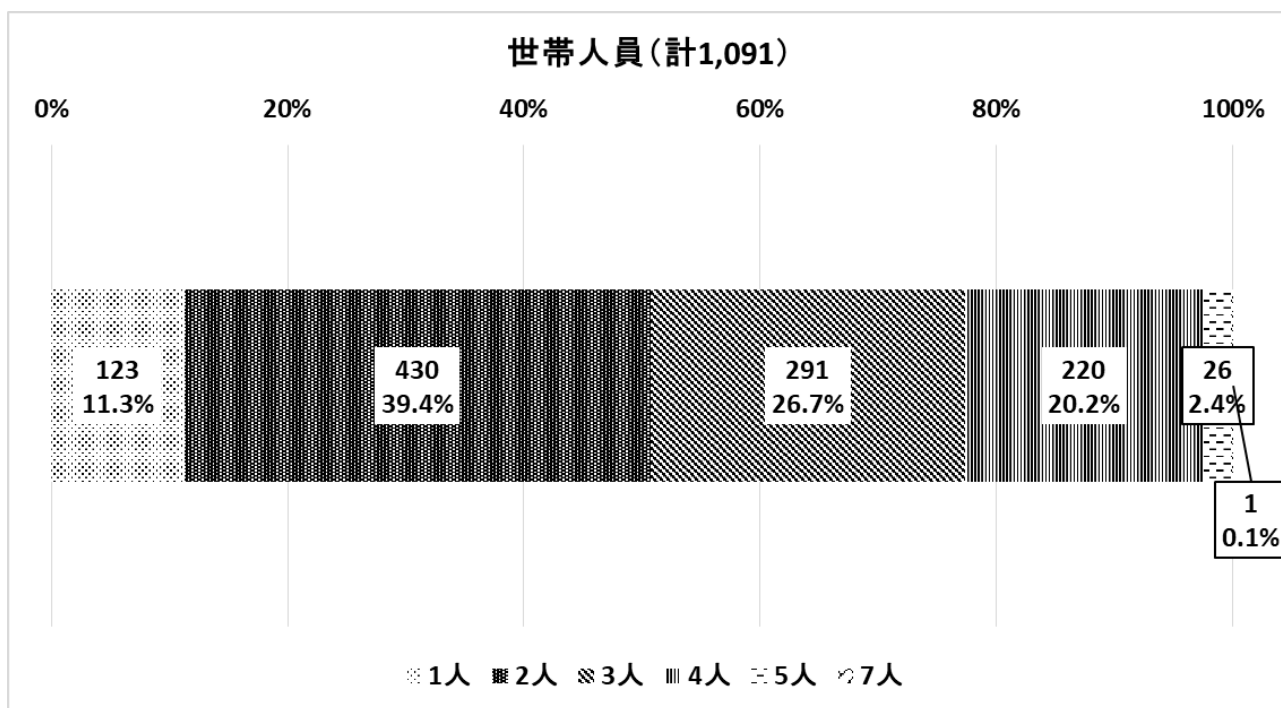
世帯構成を教えてください。

属性	分類	人数	%
世帯構成	親子	641	52.6
	夫婦のみ	428	35.1
	単身	133	10.9
	三世帯	5	0.4
	友人同士	3	0.2
	その他	9	0.7
	総計	1,219	100



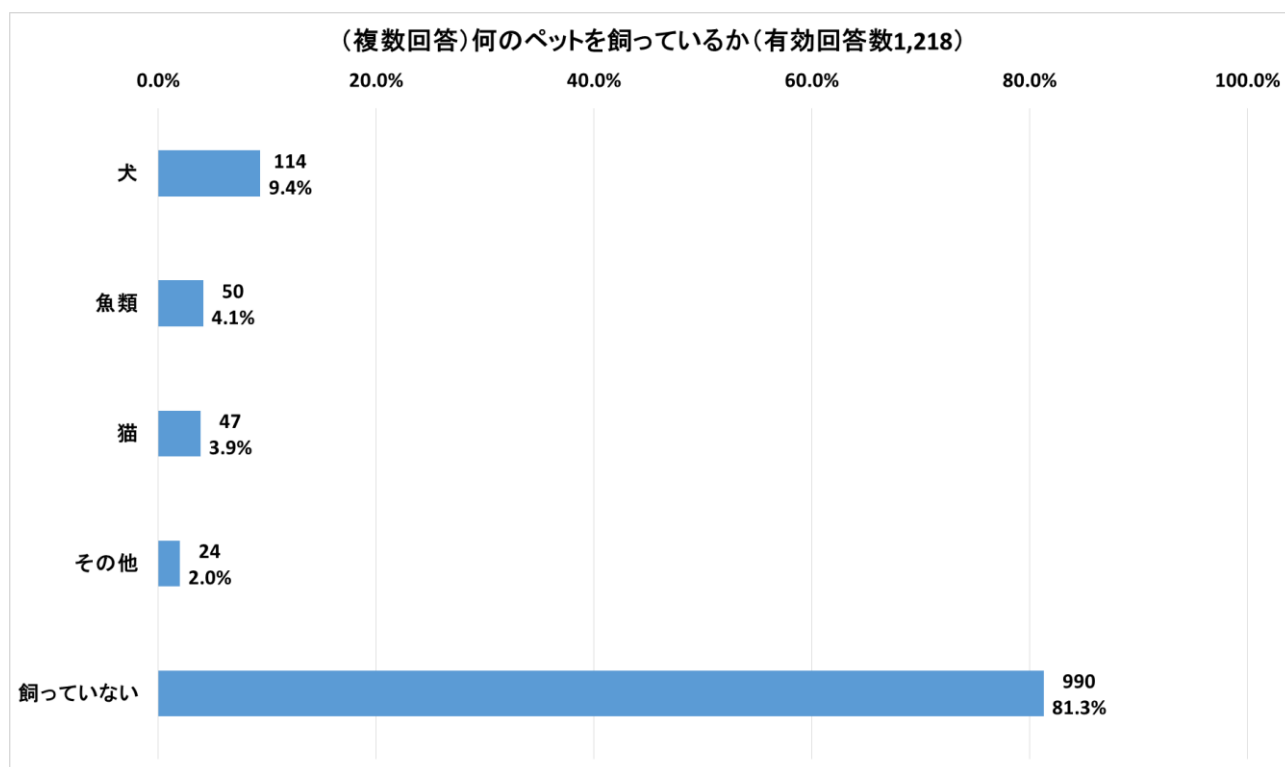
世帯人員を教えてください。

属性	分類	人数	%
世帯人員	1人	123	11.3
	2人	430	39.4
	3人	291	26.7
	4人	220	20.2
	5人	26	2.4
	7人	1	0.1
	総計	1,091	100



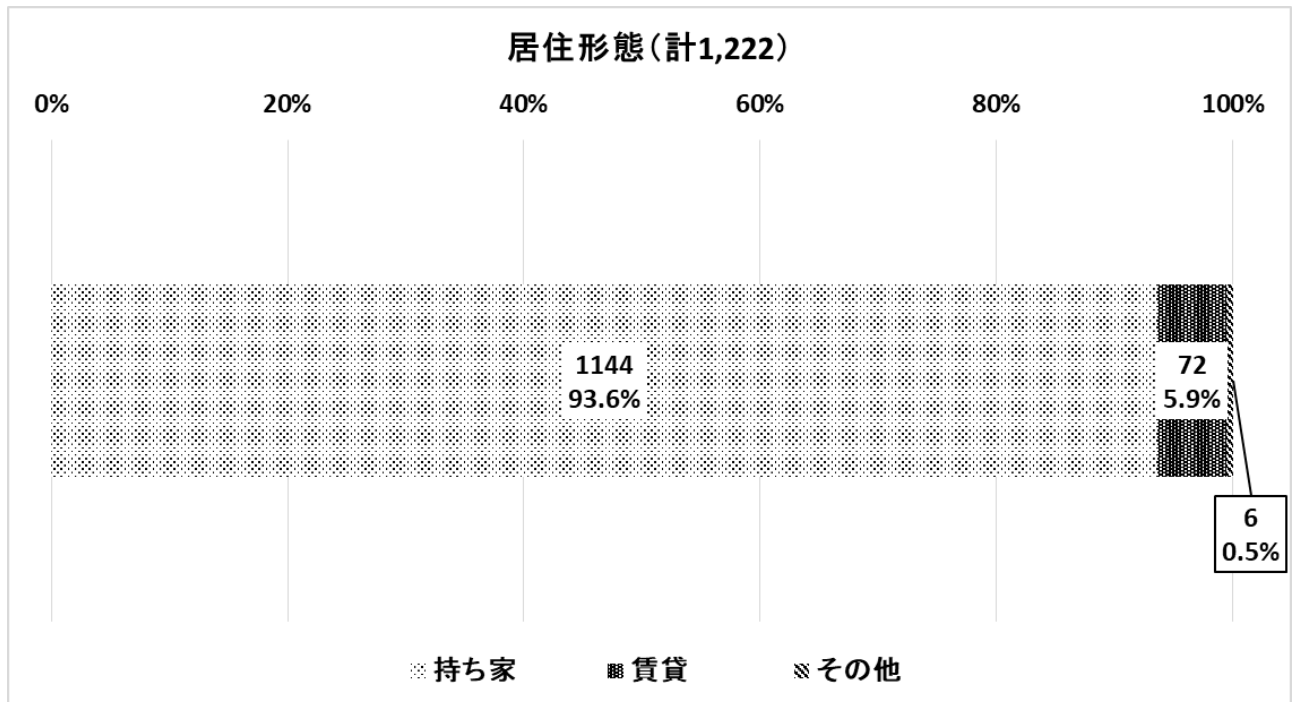
あなたはペットを飼っていますか。(複数回答)

属性	分類	人数	%
何を飼っているか ペットはい	犬	114	9.4
	魚類	50	4.1
	猫	47	3.9
	その他	24	2.0
	飼っていない	990	81.3
	有効回答数	1,218	100



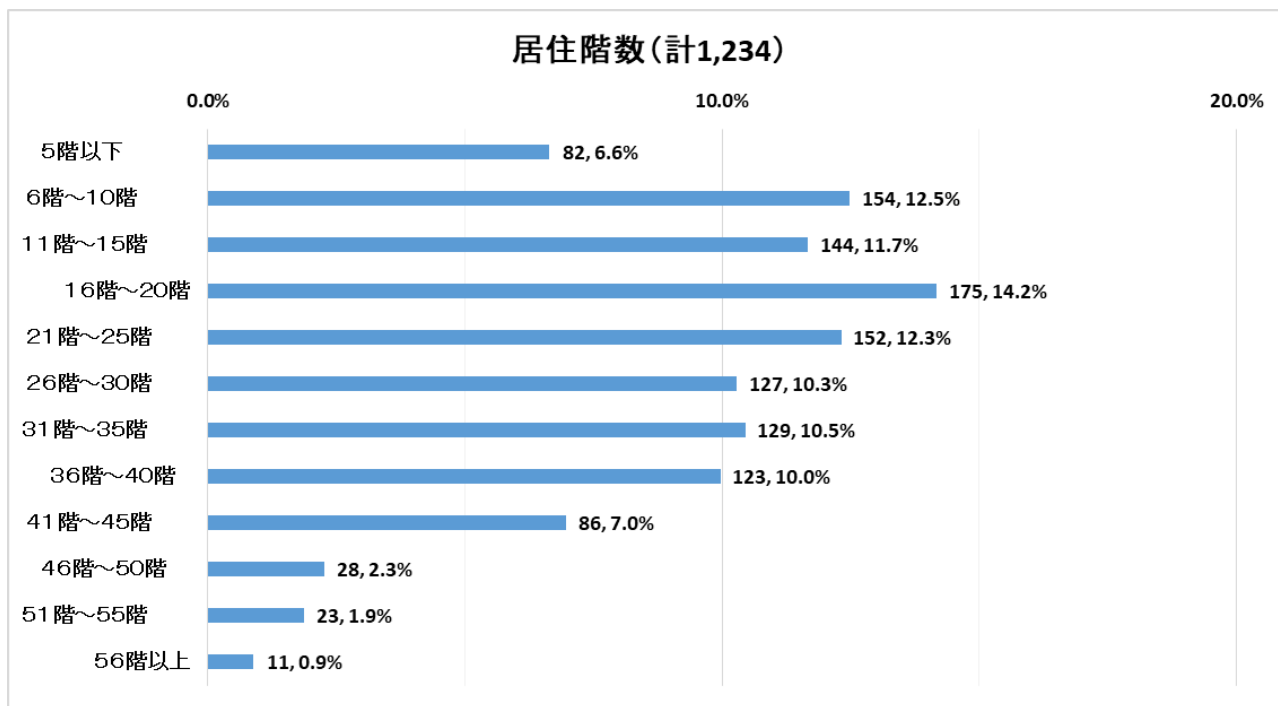
現在お住まいの居住形態を教えてください。

属性	分類	人数	%
居住形態	持ち家	1,144	93.6
	賃貸	72	5.9
	その他	6	0.5
	総計	1,222	100



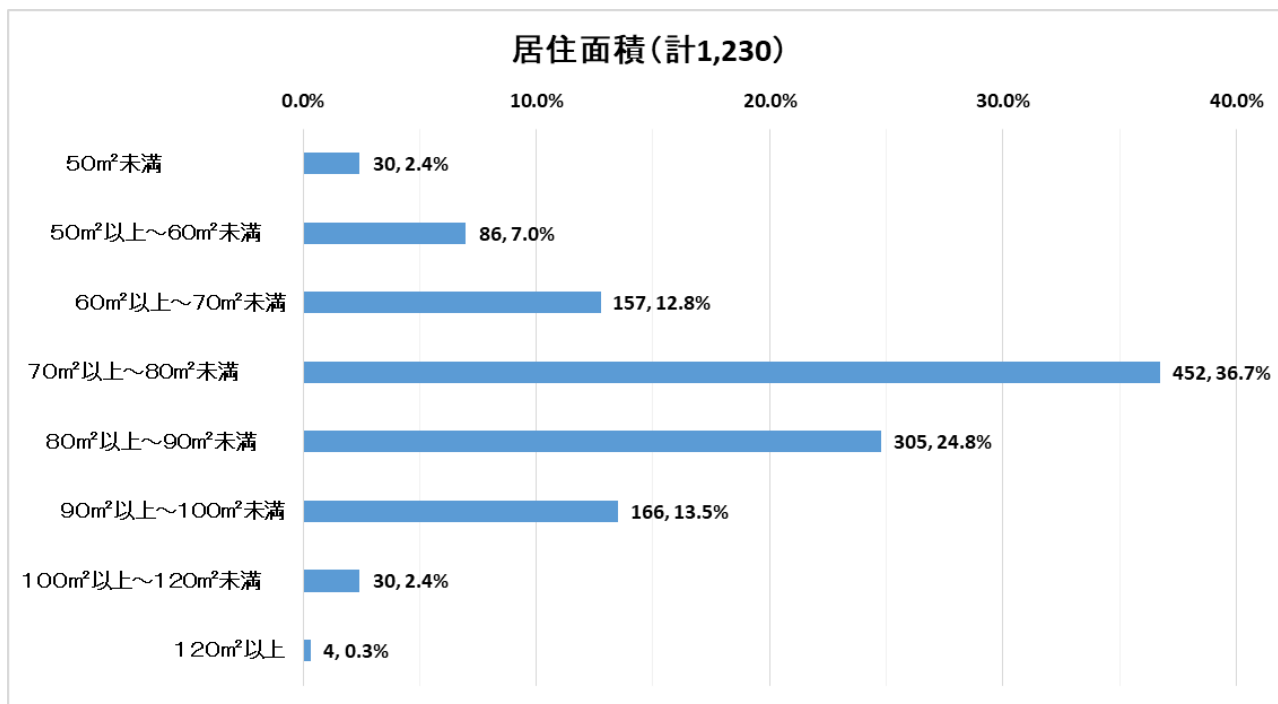
現在お住まいの居住階数を教えてください。

属性	分類	人数	%
居住階数	5階以下	82	6.6
	6階～10階	154	12.5
	11階～15階	144	11.7
	16階～20階	175	14.2
	21階～25階	152	12.3
	26階～30階	127	10.3
	31階～35階	129	10.5
	36階～40階	123	10.0
	41階～45階	86	7.0
	46階～50階	28	2.3
	51階～55階	23	1.9
	56階以上	11	0.9
		総計	1,234



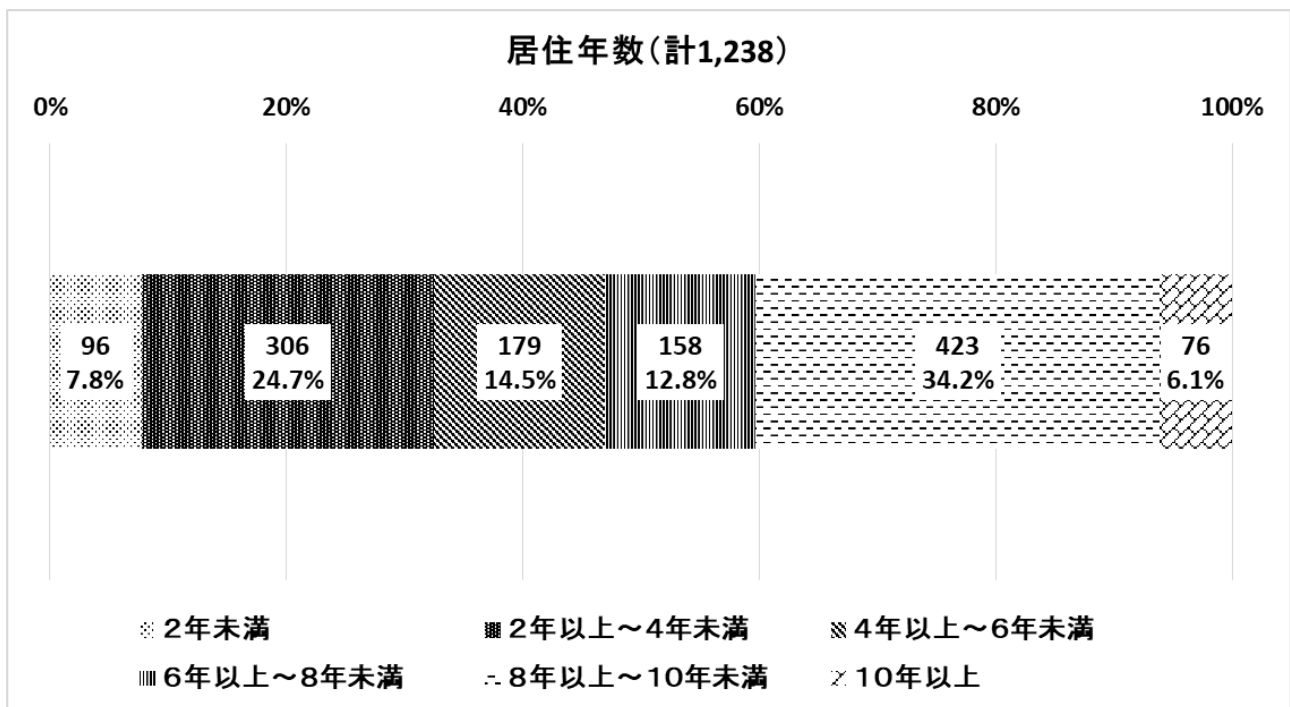
現在お住まいの自宅の居住面積を教えてください。

属性	分類	人数	%
居住面積	50㎡未満	30	2.4
	50㎡以上～60㎡未満	86	7.0
	60㎡以上～70㎡未満	157	12.8
	70㎡以上～80㎡未満	452	36.7
	80㎡以上～90㎡未満	305	24.8
	90㎡以上～100㎡未満	166	13.5
	100㎡以上～120㎡未満	30	2.4
	120㎡以上	4	0.3
	総計	1,230	100



現在のお住まいの居住年数を教えてください。

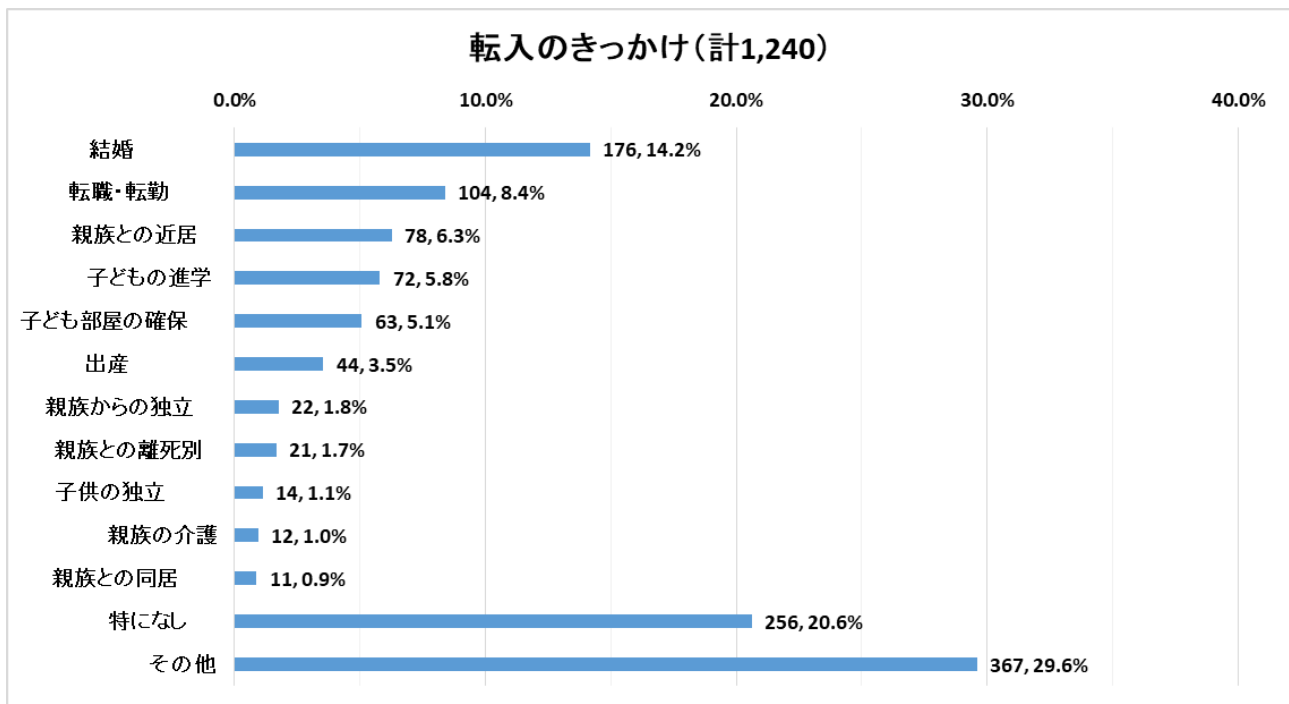
属性	分類	人数	%
居住年数	2年未満	96	7.8
	2年以上～4年未満	306	24.7
	4年以上～6年未満	179	14.5
	6年以上～8年未満	158	12.8
	8年以上～10年未満	423	34.2
	10年以上	76	6.1
	総計	1,238	100



〈転入や住み替え意識について〉

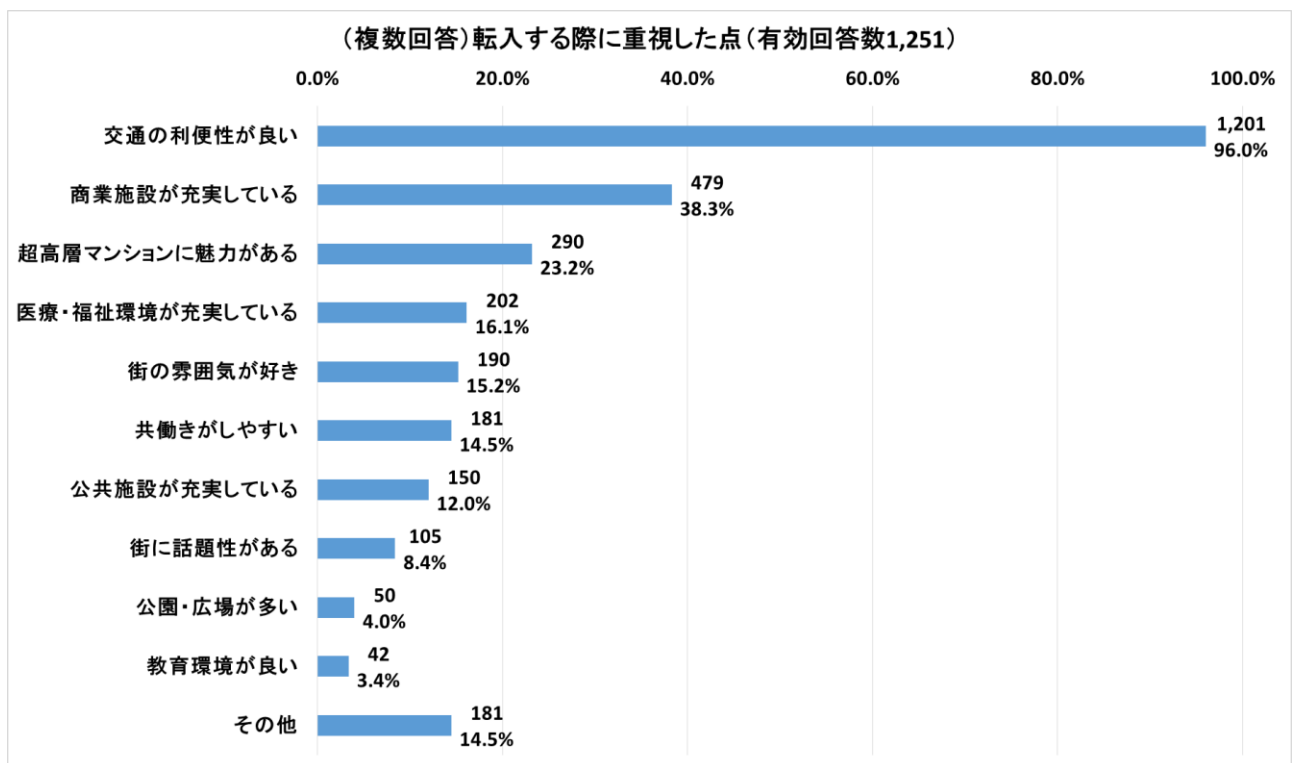
問1. 現在のお住まいに転入したきっかけはなんですか。

属性	分類	人数	%
転入のきっかけ	結婚	176	14.2
	転職・転勤	104	8.4
	親族との近居	78	6.3
	子どもの進学	72	5.8
	子ども部屋の確保	63	5.1
	出産	44	3.5
	親族からの独立	22	1.8
	親族との離死別	21	1.7
	子供の独立	14	1.1
	親族の介護	12	1.0
	親族との同居	11	0.9
	特になし	256	20.6
	その他	367	29.6
	総計	1,240	100



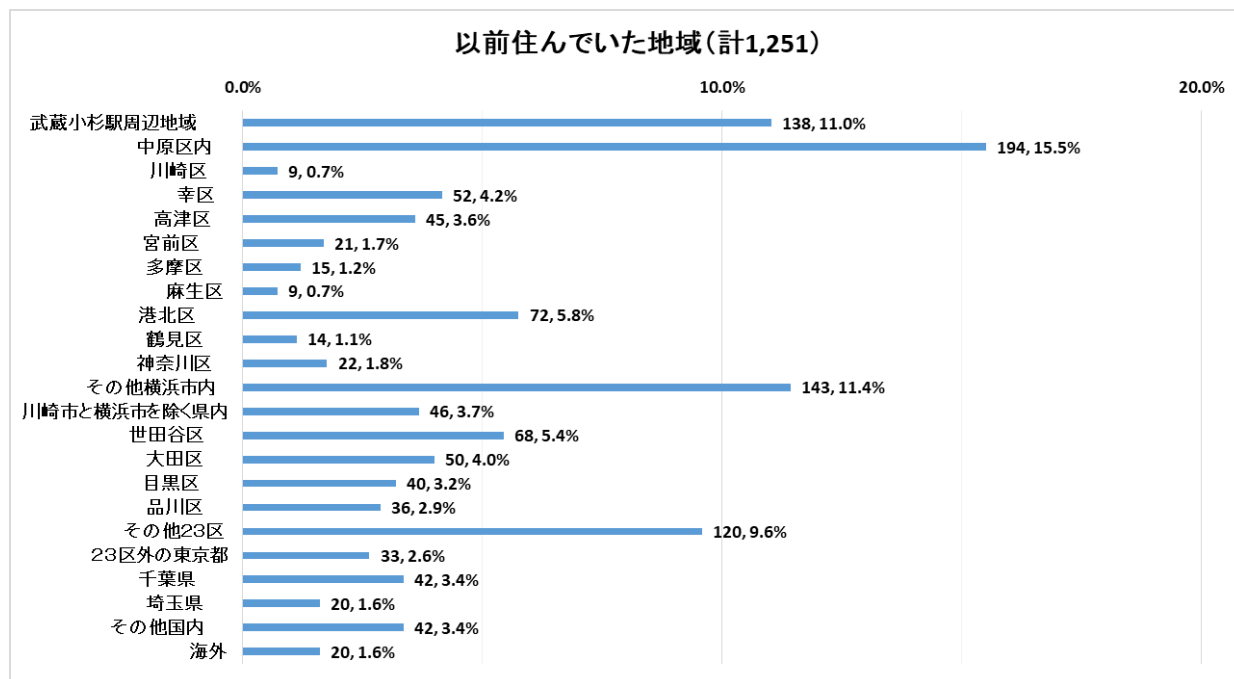
問2. 現在のお住まいを選んだ際どのような点を重視しましたか。
(複数回答)

属性	分類	人数	%
転入する際に重視した点	交通の利便性が良い	1,201	96.0
	商業施設が充実している	479	38.3
	超高層マンションに魅力がある	290	23.2
	医療・福祉環境が充実している	202	16.1
	街の雰囲気が好き	190	15.2
	共働きがしやすい	181	14.5
	公共施設が充実している	150	12.0
	街に話題性がある	105	8.4
	公園・広場が多い	50	4.0
	教育環境が良い	42	3.4
	その他	181	14.5
	有効回答数	1,251	100



問3. 以前住んでいた地域はどこですか。

属性	分類	人数	%
以前住んでいた地域	武蔵小杉駅周辺地域	138	11.0
	中原区内	194	15.5
	川崎区	9	0.7
	幸区	52	4.2
	高津区	45	3.6
	宮前区	21	1.7
	多摩区	15	1.2
	麻生区	9	0.7
	港北区	72	5.8
	鶴見区	14	1.1
	神奈川区	22	1.8
	その他横浜市内	143	11.4
	川崎市と横浜市を除く県内	46	3.7
	世田谷区	68	5.4
	大田区	50	4.0
	目黒区	40	3.2
	品川区	36	2.9
	その他23区	120	9.6
	23区外の東京都	33	2.6
	千葉県	42	3.4
	埼玉県	20	1.6
	その他国内	42	3.4
	海外	20	1.6
	総計	1,251	100



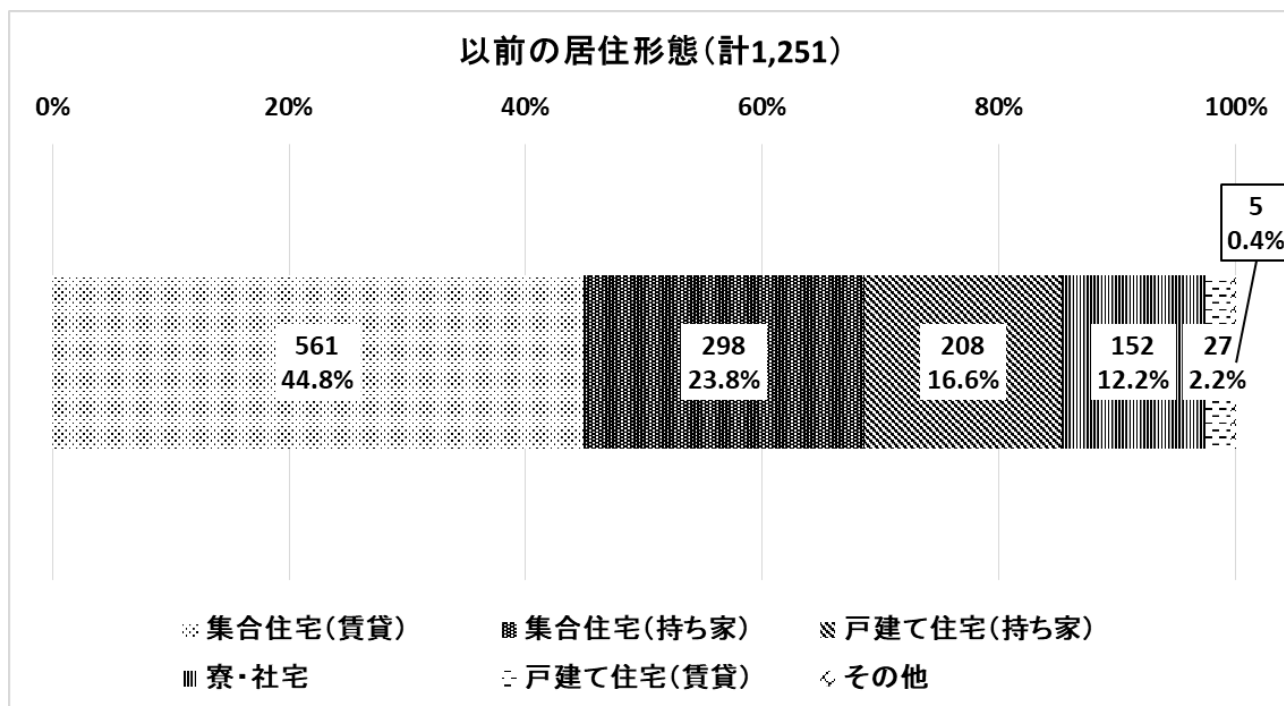
問4. 以前住んでいた自宅の最寄り駅を教えてください。

駅名	人数	%	駅名	人数	%
武蔵小杉駅	143	11.34	横浜駅	9	0.71
新丸子駅	55	4.36	自由ヶ丘駅	9	0.71
元住吉駅	50	3.97	用賀駅	8	0.63
武蔵中原駅	39	3.09	戸塚駅	8	0.63
日吉駅	32	2.54	都立大学駅	8	0.63
新川崎駅	24	1.90	矢向駅	8	0.63
武蔵新城駅	22	1.74	大倉山駅	7	0.56
綱島駅	18	1.43	菊名駅	7	0.56
川崎駅	17	1.35	センター南駅	7	0.56
東戸塚駅	17	1.35	保土ヶ谷駅	7	0.56
溝の口駅	13	1.03	湘南台駅	6	0.48
鹿島田駅	13	1.03	新百合ヶ丘駅	6	0.48
平間駅	13	1.03	二子新地駅	6	0.48
向河原駅	12	0.95	田園調布駅	6	0.48
鴨居駅	11	0.87	能見台駅	6	0.48
学芸大学駅	10	0.79	平塚駅	6	0.48
大崎駅	9	0.71	田町駅	6	0.48
梶が谷駅	9	0.71			

(上位のみを抜粋)

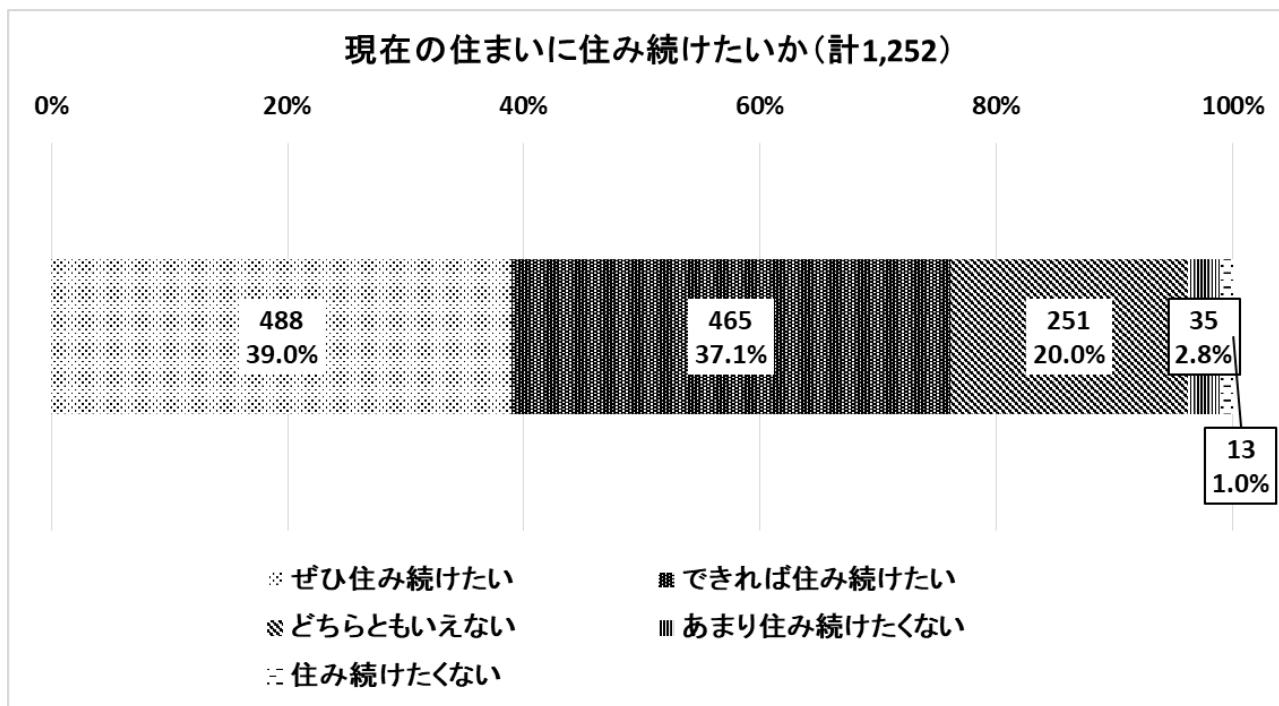
問5. 以前住んでいたお住まいの居住形態を教えてください。

属性	分類	人数	%
以前の居住形態	集合住宅(賃貸)	561	44.8
	集合住宅(持ち家)	298	23.8
	戸建て住宅(持ち家)	208	16.6
	寮・社宅	152	12.2
	戸建て住宅(賃貸)	27	2.2
	その他	5	0.4
	総計		1,251



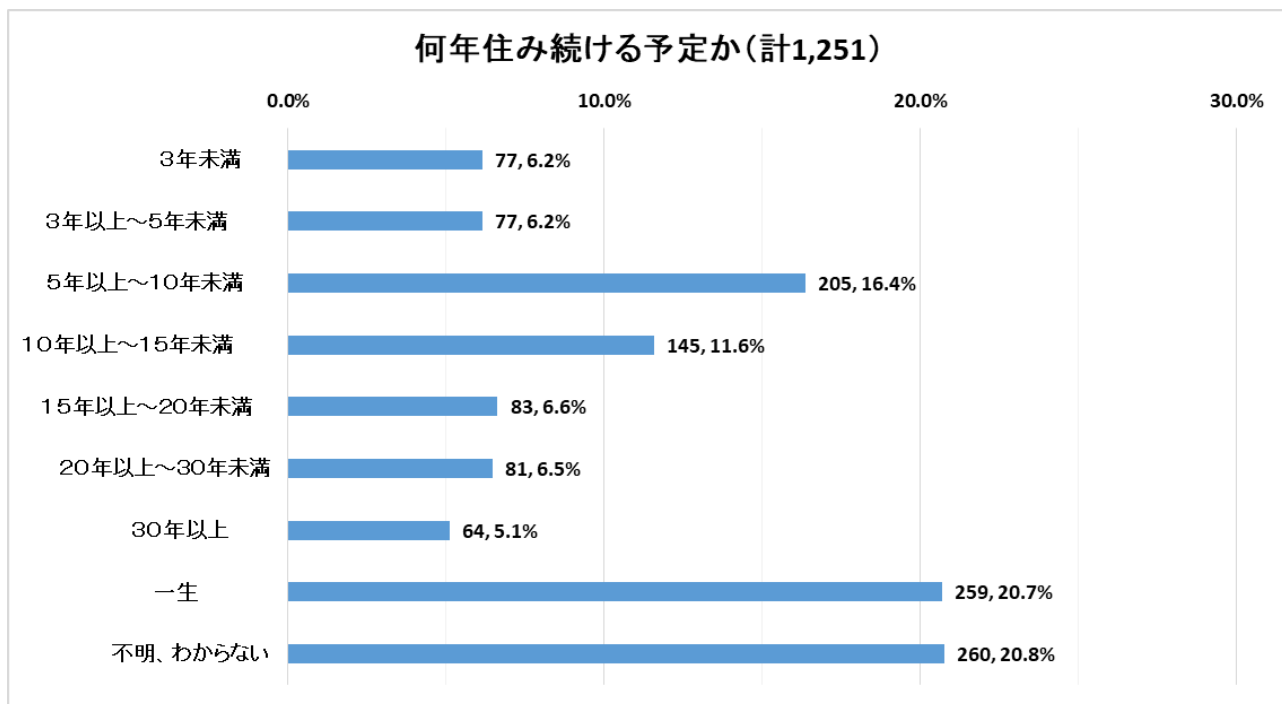
問6. 現在のお住まいに住み続けたいと思いますか。

属性	分類	人数	%
現在の住まいに住み続けたいか	ぜひ住み続けたい	488	39.0
	できれば住み続けたい	465	37.1
	どちらともいえない	251	20.0
	あまり住み続けたくない	35	2.8
	住み続けたくない	13	1.0
	総計		1,252



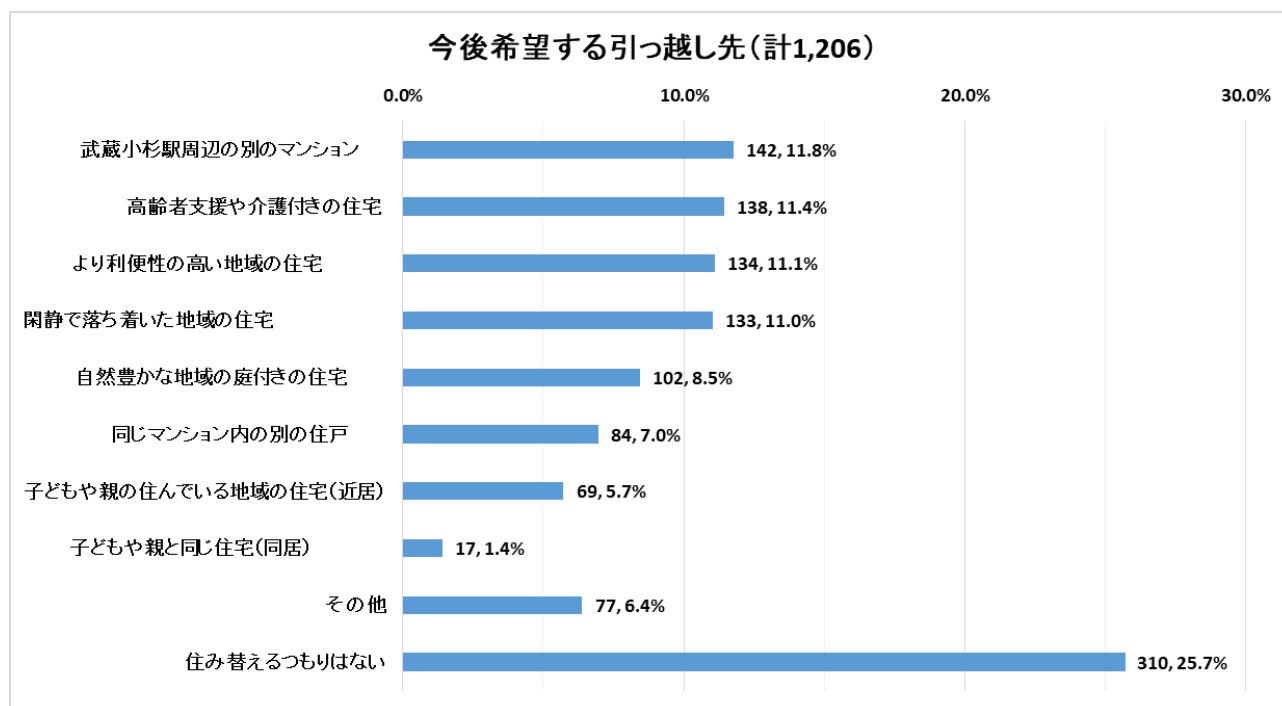
問7. 現在のお住まいに今後何年くらい住み続ける予定ですか。

属性	分類	人数	%
何年住み続ける予定か	3年未満	77	6.2
	3年以上～5年未満	77	6.2
	5年以上～10年未満	205	16.4
	10年以上～15年未満	145	11.6
	15年以上～20年未満	83	6.6
	20年以上～30年未満	81	6.5
	30年以上	64	5.1
	一生	259	20.7
	不明、わからない	260	20.8
	総計	1,251	100



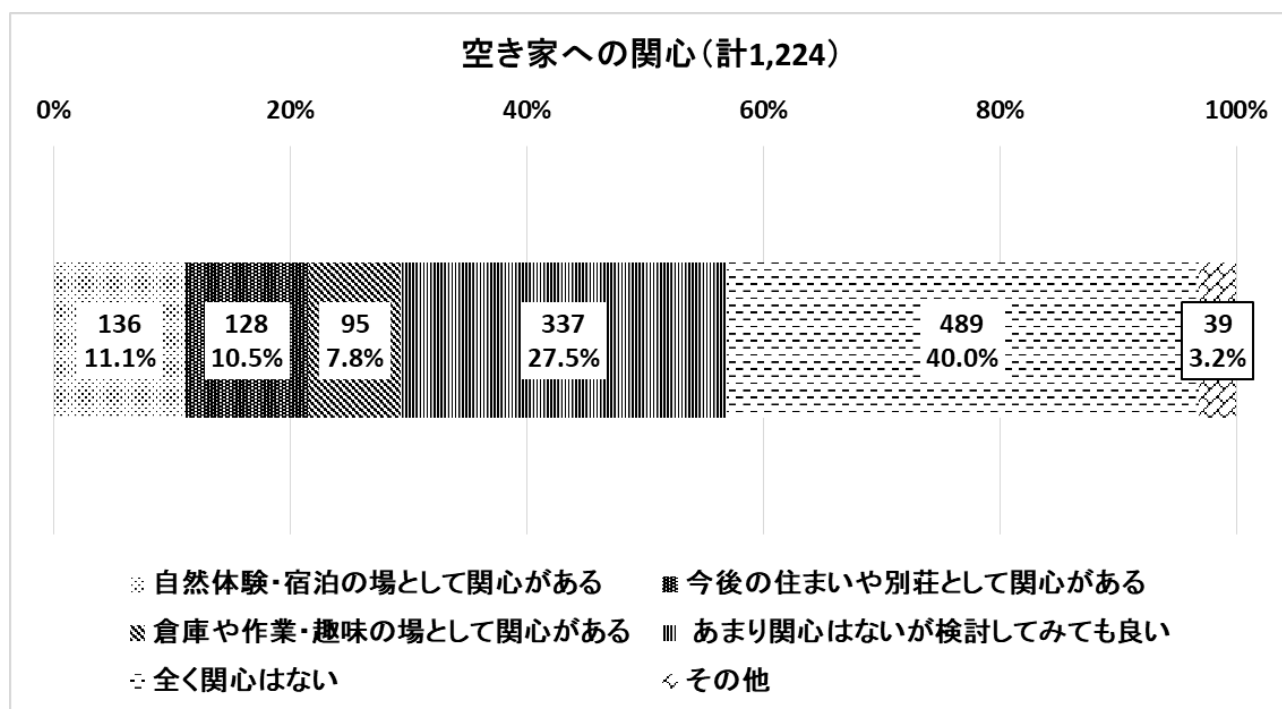
問8. 今後住み替えを希望する場合、どのような引っ越し先に最も住みたいと思いますか。

属性	分類	人数	%
今後引のっ希越望しす先のる	武蔵小杉駅周辺の別のマンション	142	11.8
	高齢者支援や介護付きの住宅	138	11.4
	より利便性の高い地域の住宅	134	11.1
	閑静で落ち着いた地域の住宅	133	11.0
	自然豊かな地域の庭付きの住宅	102	8.5
	同じマンション内の別の住戸	84	7.0
	子どもや親の住んでいる地域の住宅(近居)	69	5.7
	子どもや親と同じ住宅(同居)	17	1.4
	その他	77	6.4
	住み替えるつもりはない	310	25.7
	総計	1,206	100



問9. 現在、全国で空き家が増加し、各自治体で空き家の利用を進めています。あなたは空き家を何らかの方法で利用することに
関心がありますか。

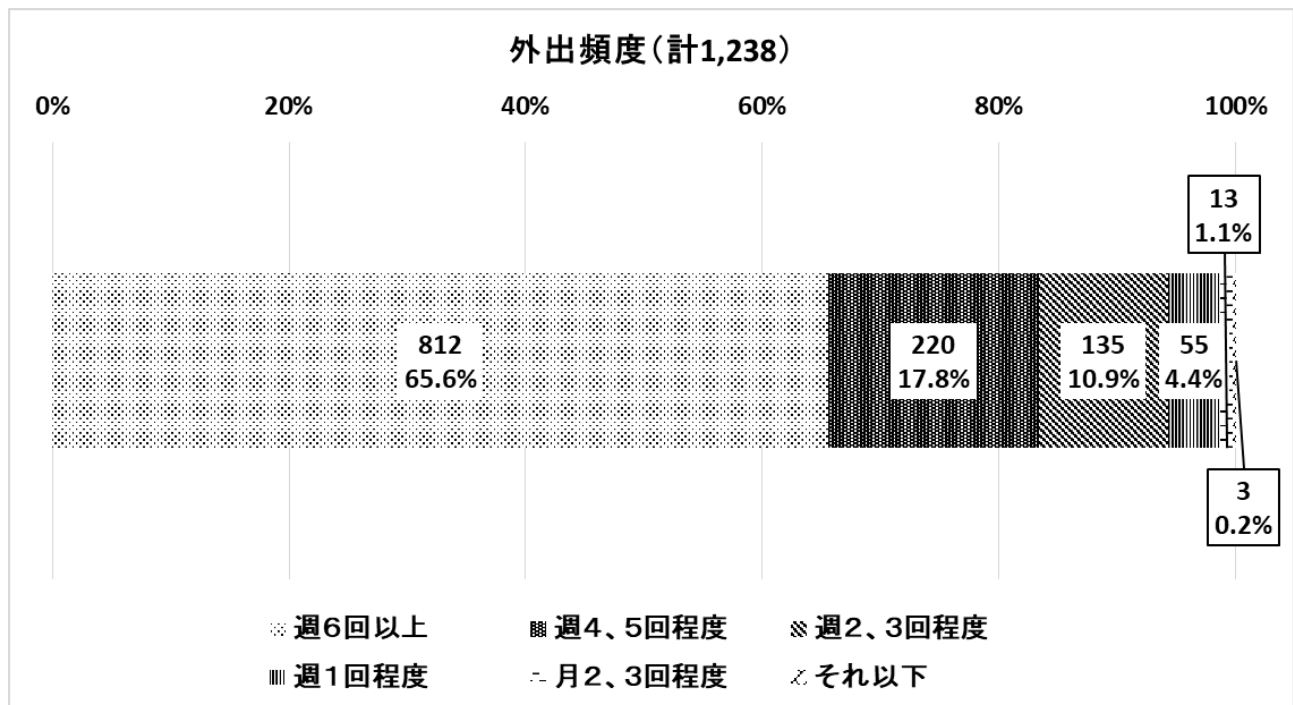
属性	分類	人数	%
空 き 家 へ の 関 心	自然体験・宿泊の場として関心がある	136	11.1
	今後の住まいや別荘として関心がある	128	10.5
	倉庫や作業・趣味の場として関心がある	95	7.8
	あまり関心はないが検討してみても良い	337	27.5
	全く関心はない	489	40.0
	その他	39	3.2
	総計	1,224	100



〈平日と休日を合わせた日常的な行動について〉

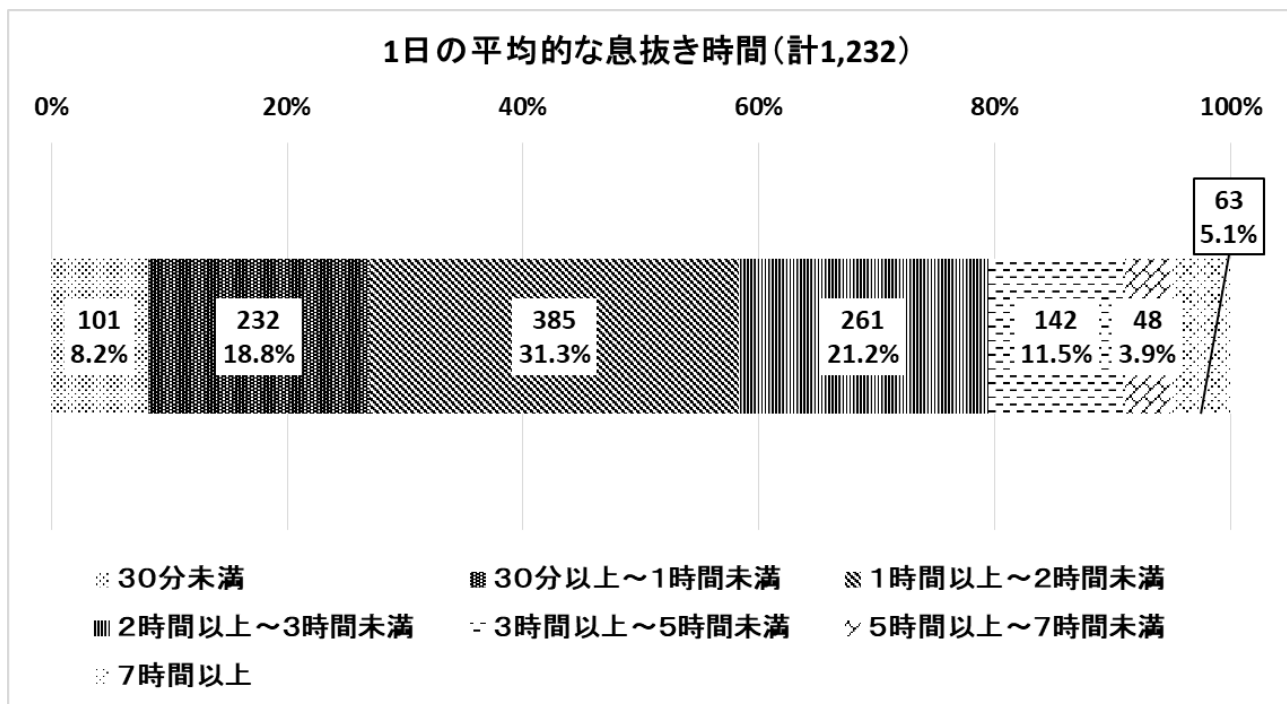
問10. 外出頻度はどれくらいですか。

属性	分類	人数	%
外出頻度	週6回以上	812	65.6
	週4、5回程度	220	17.8
	週2、3回程度	135	10.9
	週1回程度	55	4.4
	月2、3回程度	13	1.1
	それ以下	3	0.2
	総計		1,238



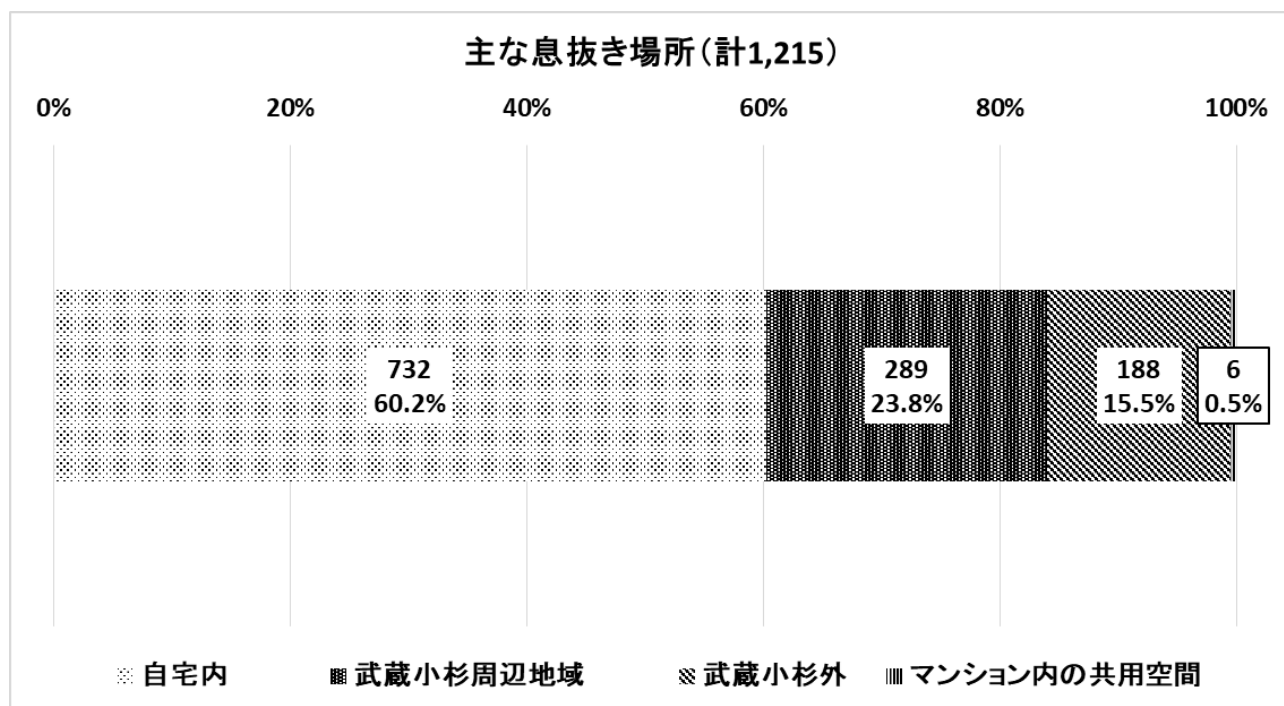
問 1 1. 1日の平均的な息抜き（趣味・娯楽などで、
仕事・学校など以外）の時間はどれくらいですか。

属性	分類	人数	%
1 日 の 息 抜 き の 平 均 的 な 時 間	30分未満	101	8.2
	30分以上～1時間未満	232	18.8
	1時間以上～2時間未満	385	31.3
	2時間以上～3時間未満	261	21.2
	3時間以上～5時間未満	142	11.5
	5時間以上～7時間未満	48	3.9
	7時間以上	63	5.1
	総計	1,232	100



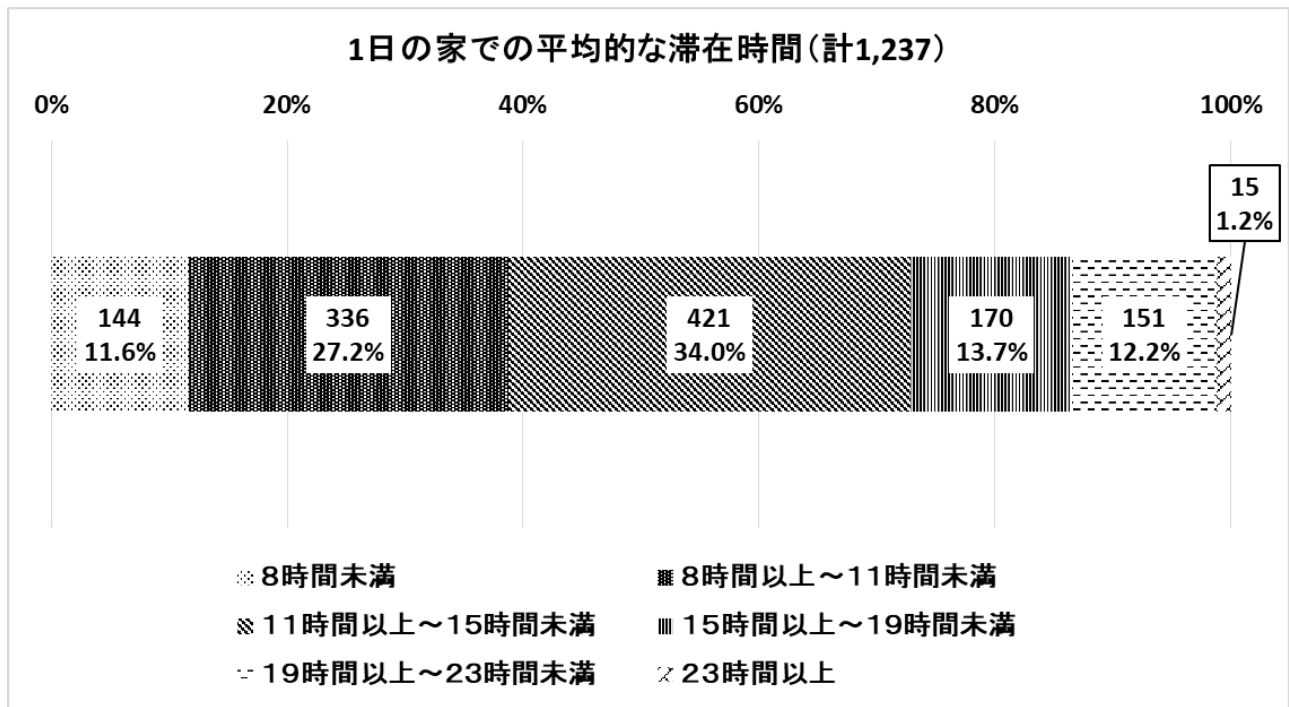
問12. 主な息抜きの場所はどこですか。

属性	分類	人数	%
主 き な の 息 場 所	自宅内	732	60.2
	武蔵小杉周辺地域	289	23.8
	武蔵小杉外	188	15.5
	マンション内の共用空間	6	0.5
	総計	1,215	100



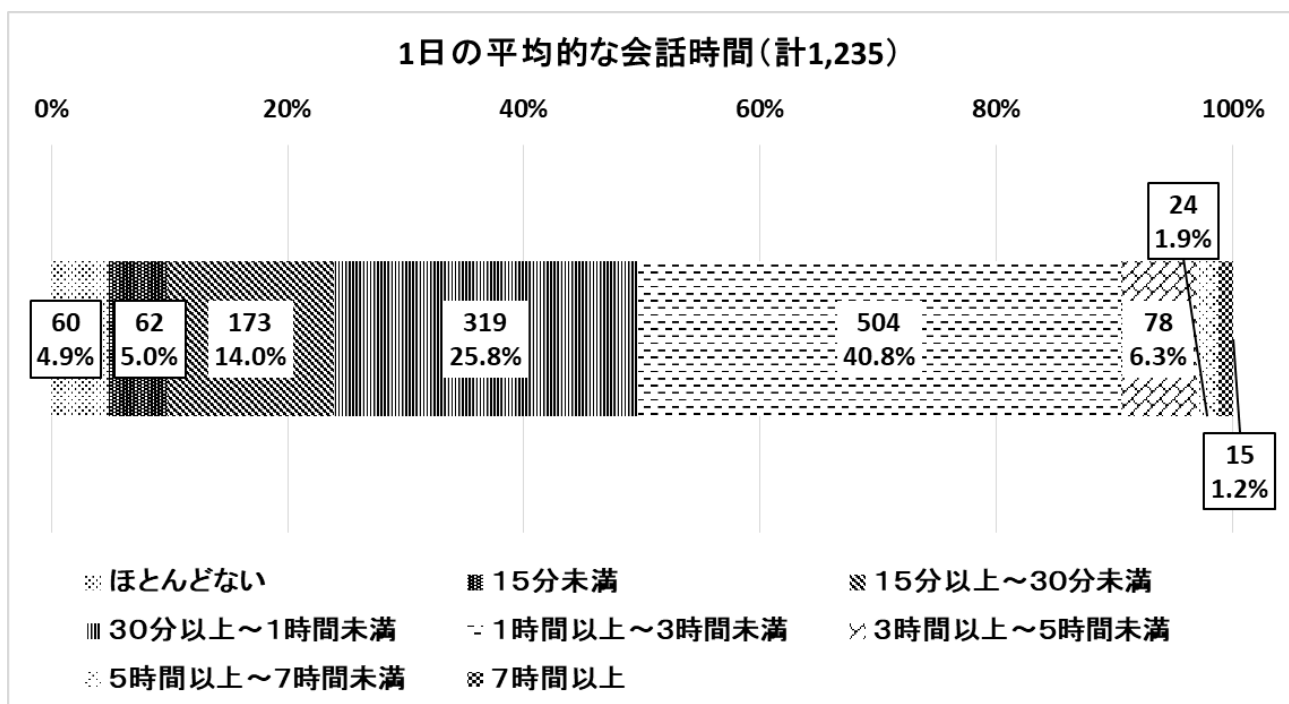
問13. 一日の家での平均的な滞在時間はどれくらいですか。

属性	分類	人数	%
1 平 日 均 的 時 間 の 家 な 間 で 滞 在 の 在	8時間未満	144	11.6
	8時間以上～11時間未満	336	27.2
	11時間以上～15時間未満	421	34.0
	15時間以上～19時間未満	170	13.7
	19時間以上～23時間未満	151	12.2
	23時間以上	15	1.2
	総計	1,237	100



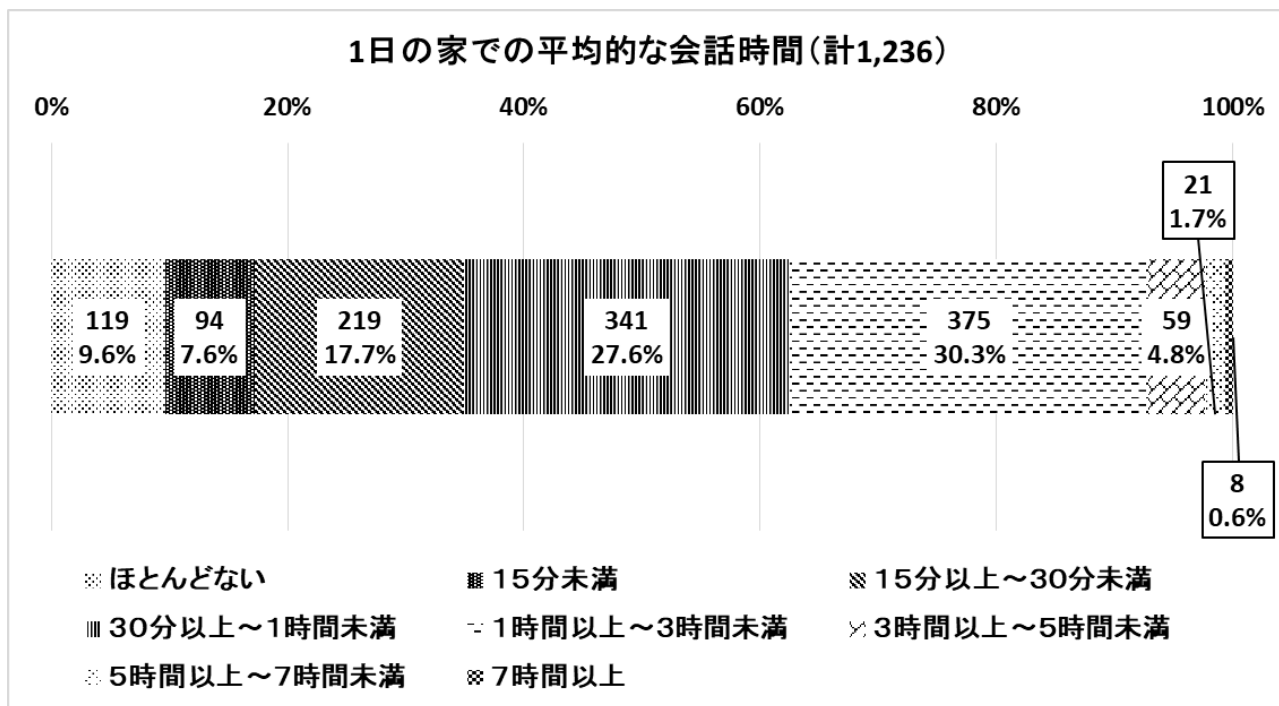
問14. 一日の平均的なおしゃべりの時間（就労等での会話を除く）はどれくらいですか。

属性	分類	人数	%
1日の平均的な会話時間	ほとんどない	60	4.9
	15分未満	62	5.0
	15分以上～30分未満	173	14.0
	30分以上～1時間未満	319	25.8
	1時間以上～3時間未満	504	40.8
	3時間以上～5時間未満	78	6.3
	5時間以上～7時間未満	24	1.9
	7時間以上	15	1.2
	総計	1,235	100



問15. そのうち家でのおしゃべりの時間はどれくらいですか。

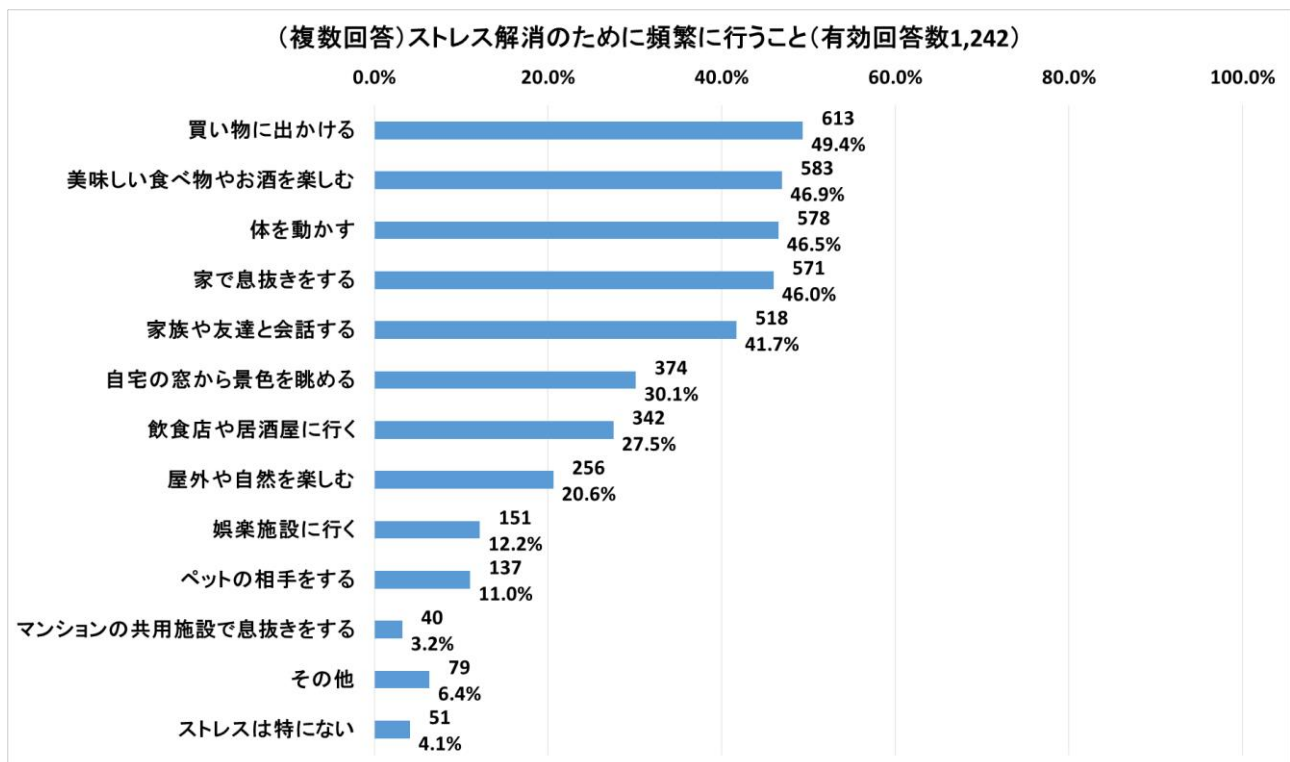
属性	分類	人数	%
平均的 1日 の 家 で の 会 話 時 間	ほとんどない	119	9.6
	15分未満	94	7.6
	15分以上～30分未満	219	17.7
	30分以上～1時間未満	341	27.6
	1時間以上～3時間未満	375	30.3
	3時間以上～5時間未満	59	4.8
	5時間以上～7時間未満	21	1.7
	7時間以上	8	0.6
	総計	1,236	100



問16. ストレス解消のためにあなたが頻繁にやることは何ですか。

(複数回答)

属性	分類	人数	%
ストレス 頻繁に 行うこと のため に	買い物に出かける	613	49.4
	美味しい食べ物やお酒を楽しむ	583	46.9
	体を動かす	578	46.5
	家で息抜きをする	571	46.0
	家族や友達と会話する	518	41.7
	自宅の窓から景色を眺める	374	30.1
	飲食店や居酒屋に行く	342	27.5
	屋外や自然を楽しむ	256	20.6
	娯楽施設に行く	151	12.2
	ペットの相手をする	137	11.0
	マンションの共用施設で息抜きをする	40	3.2
	その他	79	6.4
	ストレスは特にない	51	4.1
	有効回答数	1,242	100

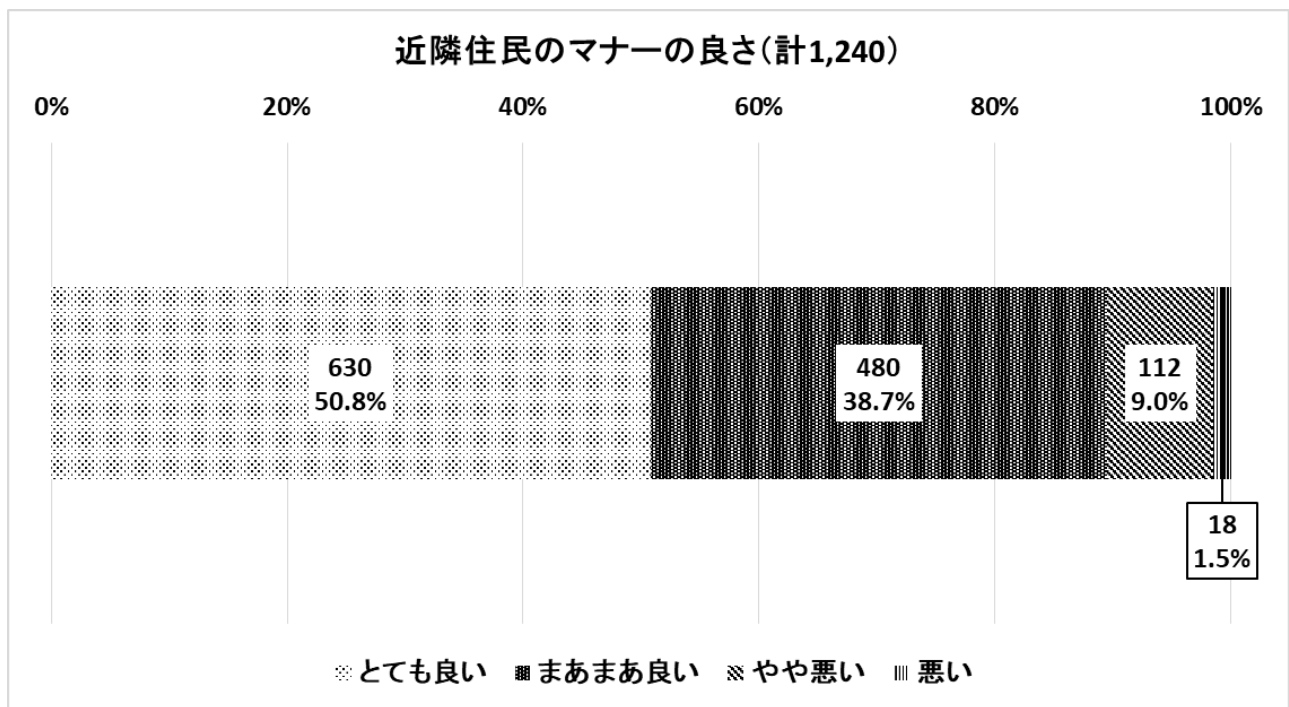


<居住環境評価について>

問17. 住んでいるマンションについてどのように思いますか？

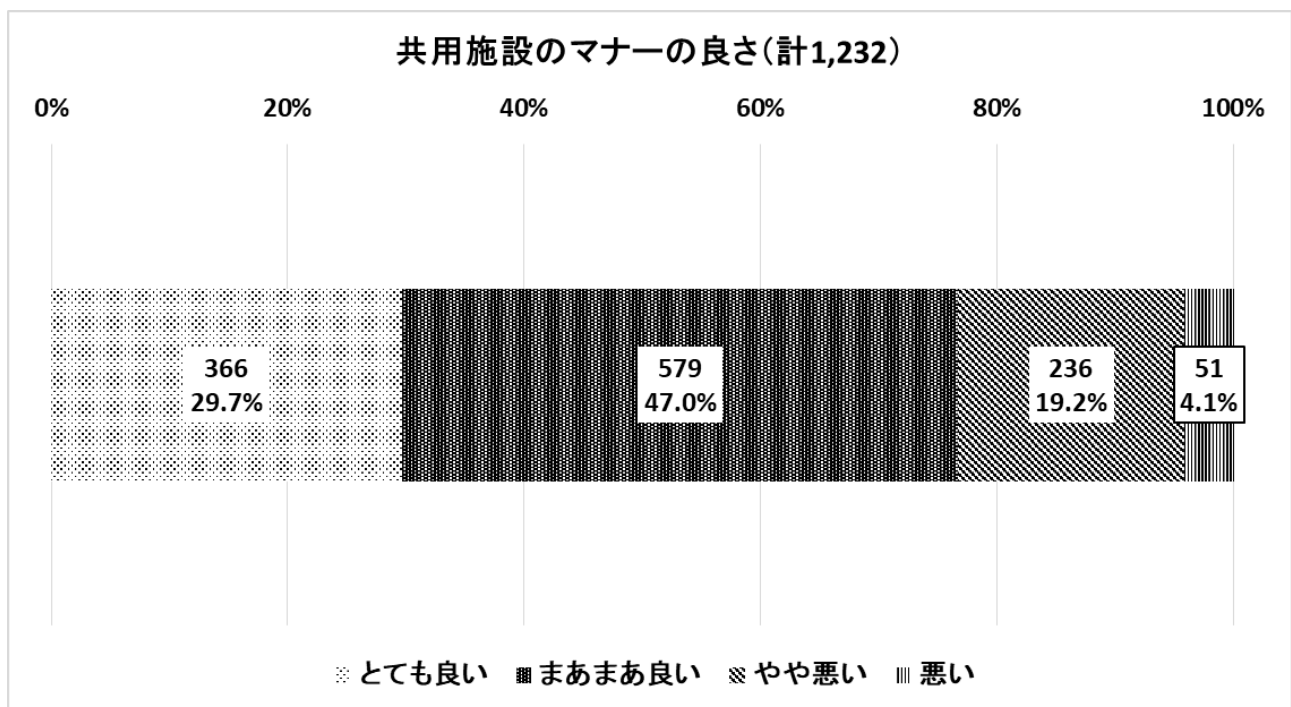
1. 近隣住民の騒音・ゴミ出し・共用廊下の使い方などのマナーは良い

属性	分類	人数	%
近隣の マンション 住民の マナーの 良さ	とても良い	630	50.8
	まあまあ良い	480	38.7
	やや悪い	112	9.0
	悪い	18	1.5
	総計	1,240	100



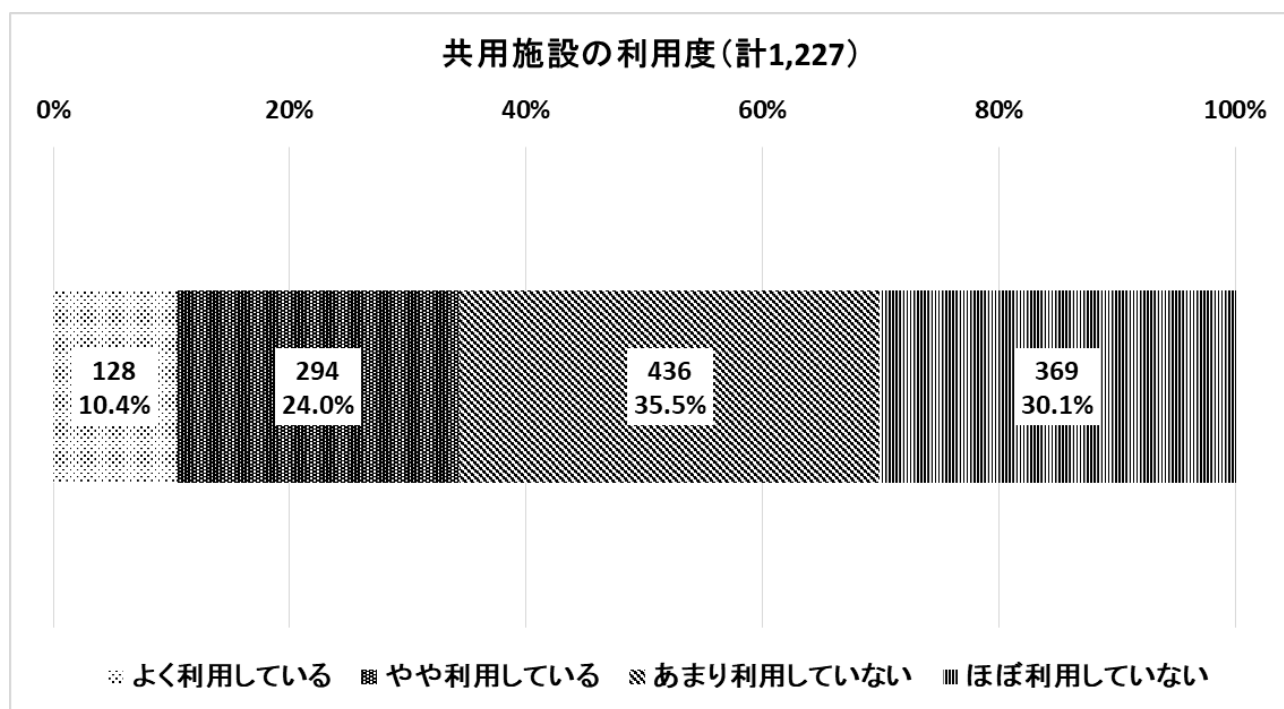
2. 共用施設（エントランスラウンジ・キッズルーム・スポーツ施設等）の使い方のマナーが良い

属性	分類	人数	%
共用施設の マナーの 良さ	とても良い	366	29.7
	まあまあ良い	579	47.0
	やや悪い	236	19.2
	悪い	51	4.1
	総計	1,232	100



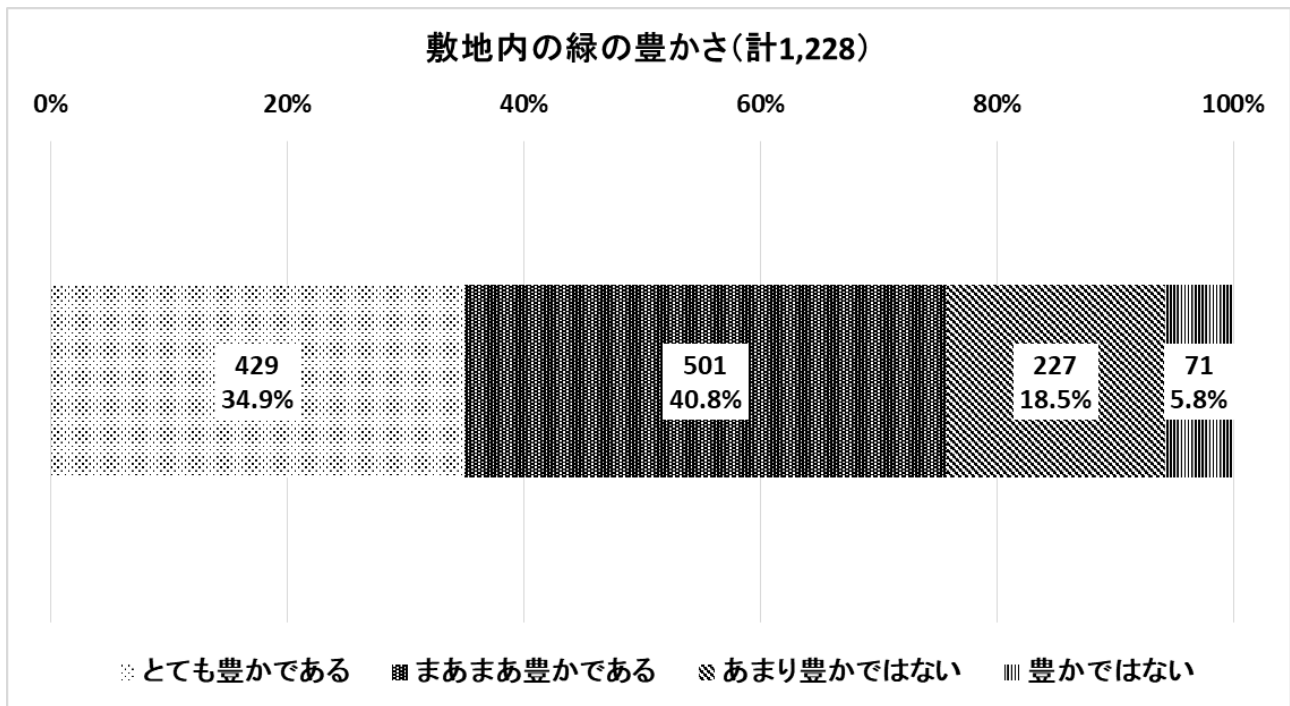
3. 共用施設（エントランスラウンジ・キッズルーム・スポーツ施設等）をよく利用している

属性	分類	人数	%
共用施設	よく利用している	128	10.4
	やや利用している	294	24.0
	あまり利用していない	436	35.5
	ほぼ利用していない	369	30.1
	総計	1,227	100



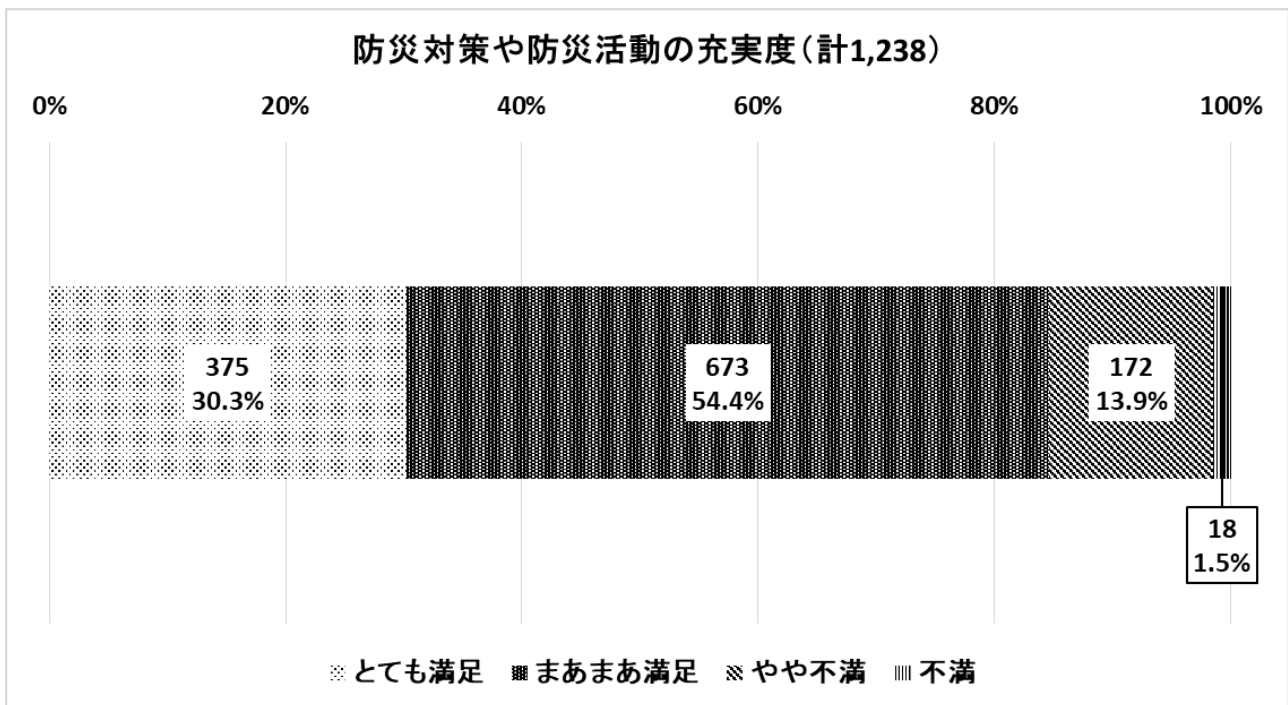
4. マンション内のオープンスペース・広場の緑の豊かで魅力的な空間になっている

属性	分類	人数	%
敷地の緑の豊かさ	とても豊かである	429	34.9
	まあまあ豊かである	501	40.8
	あまり豊かではない	227	18.5
	豊かではない	71	5.8
	総計	1,228	100



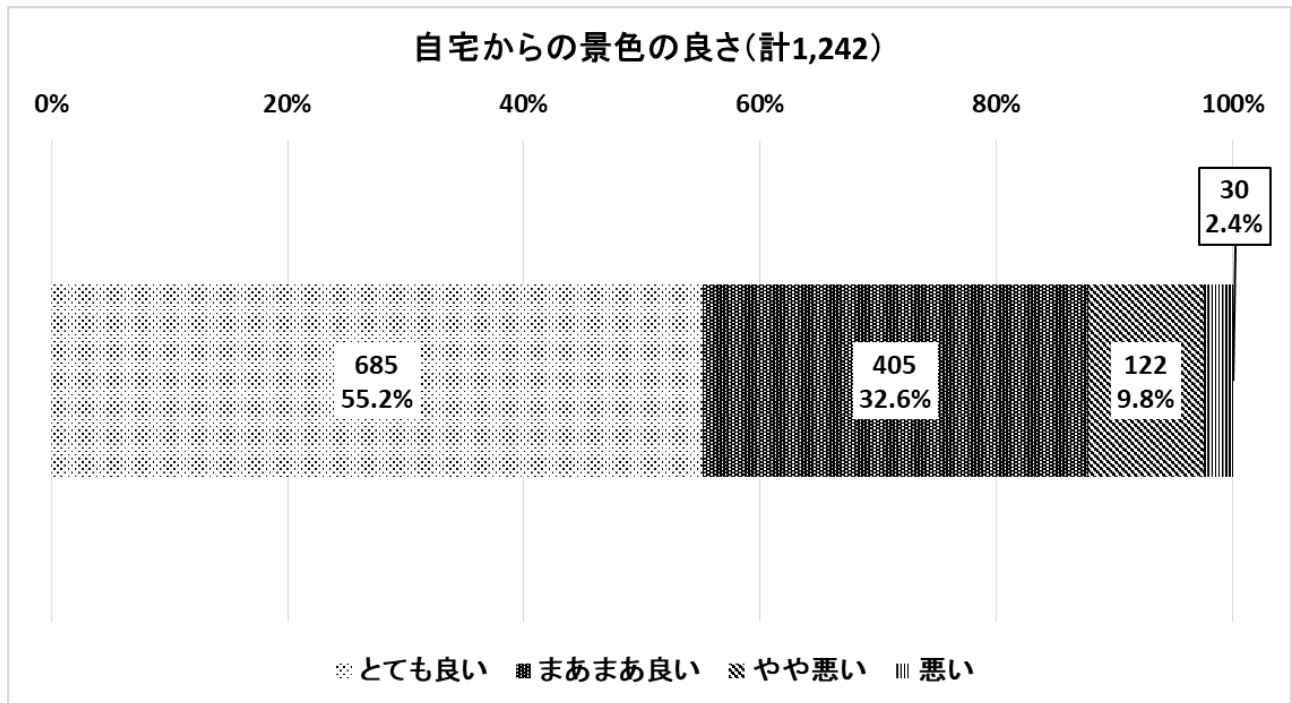
5. 災害時の防災対策や防災活動について満足している

属性	分類	人数	%
防 や 動 災 防 の 対 災 充 度 策 活 実	とても満足	375	30.3
	まあまあ満足	673	54.4
	やや不満	172	13.9
	不満	18	1.5
	総計	1,238	100



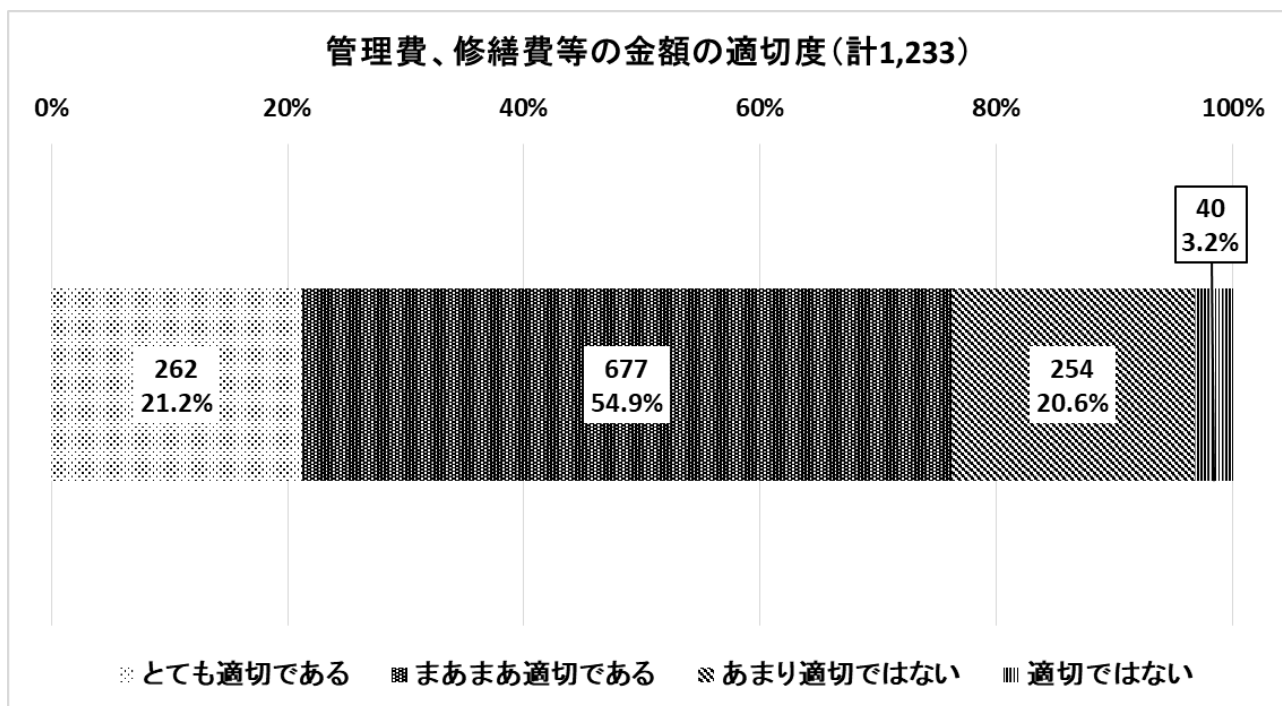
6. 自宅から景色を眺めると気持ちが良い

属性	分類	人数	%
自宅からの景色の良さ	とても良い	685	55.2
	まあまあ良い	405	32.6
	やや悪い	122	9.8
	悪い	30	2.4
	総計	1,242	100



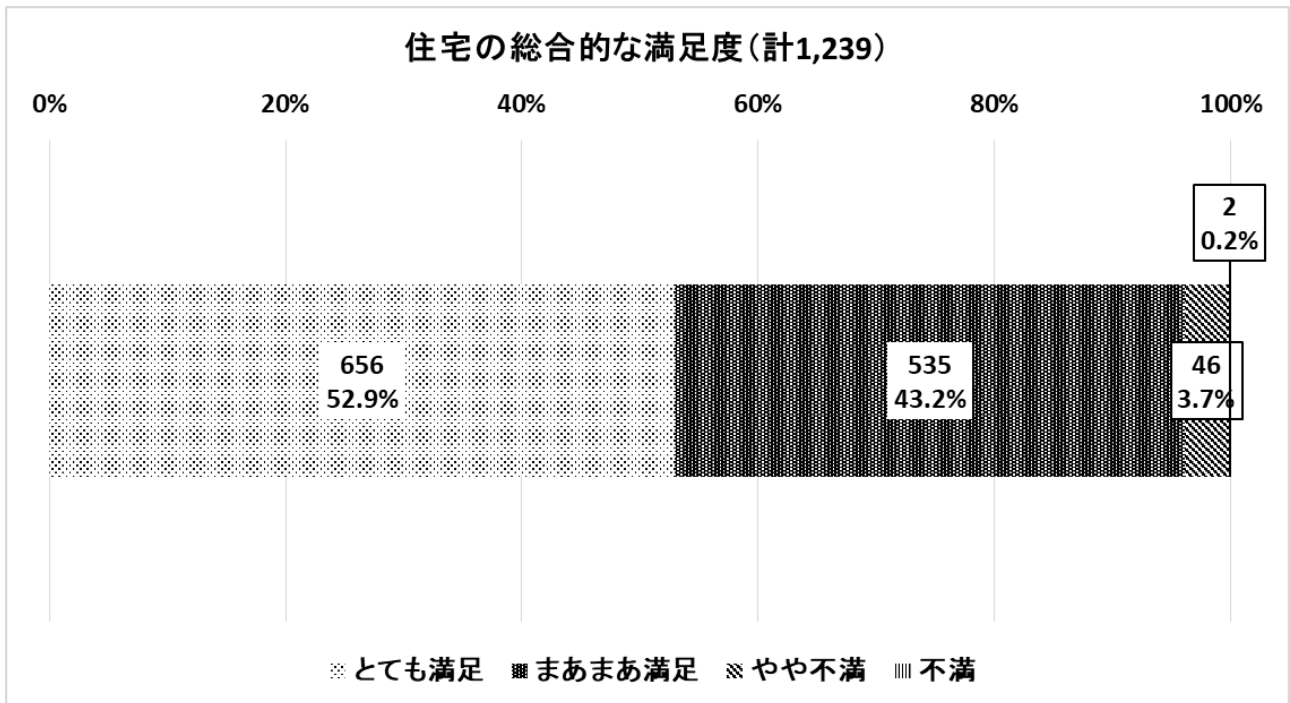
7. 管理費、修繕費等の金額は適切である

属性	分類	人数	%
管理費、修繕費等の金額の適切度	とても適切である	262	21.2
	まあまあ適切である	677	54.9
	あまり適切ではない	254	20.6
	適切ではない	40	3.2
	総計	1,233	100



8. 総合的に現在の自宅に満足している

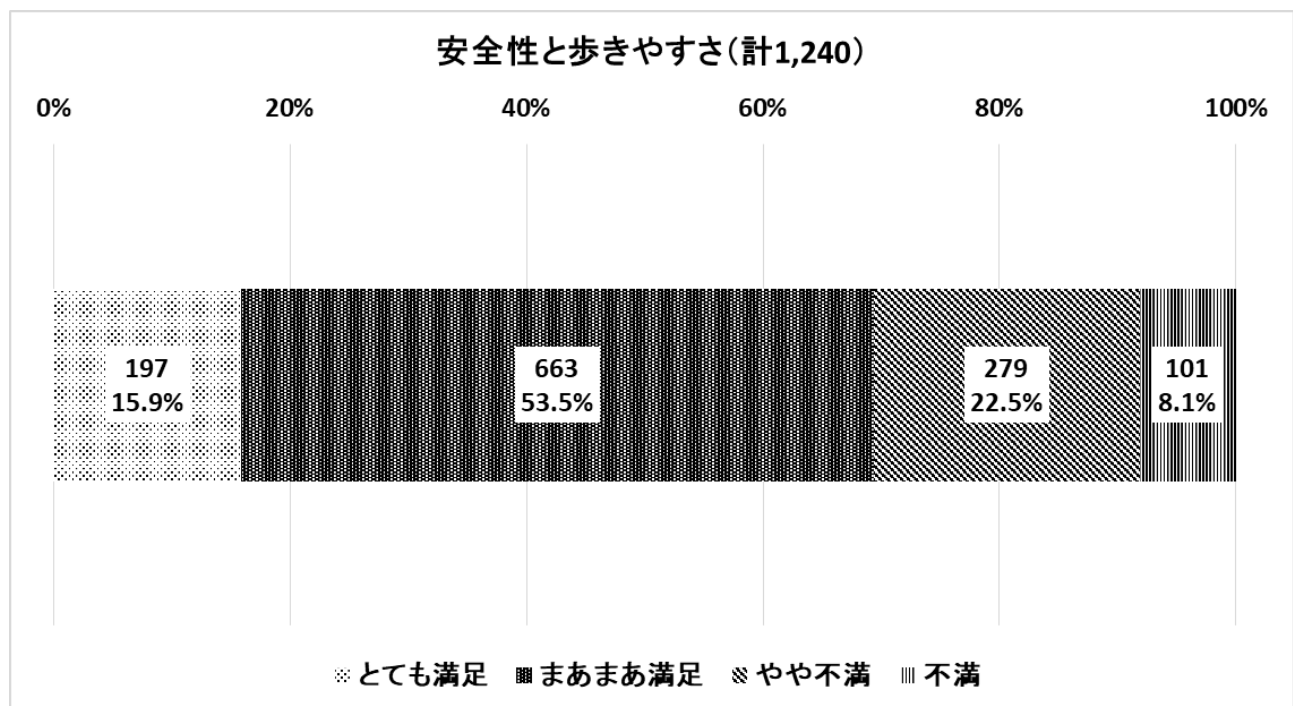
属性	分類	人数	%
住宅の総合的な満足度	とても満足	656	52.9
	まあまあ満足	535	43.2
	やや不満	46	3.7
	不満	2	0.2
	総計	1,239	100



問18. 武蔵小杉周辺地域の環境についてどのように思いますか？

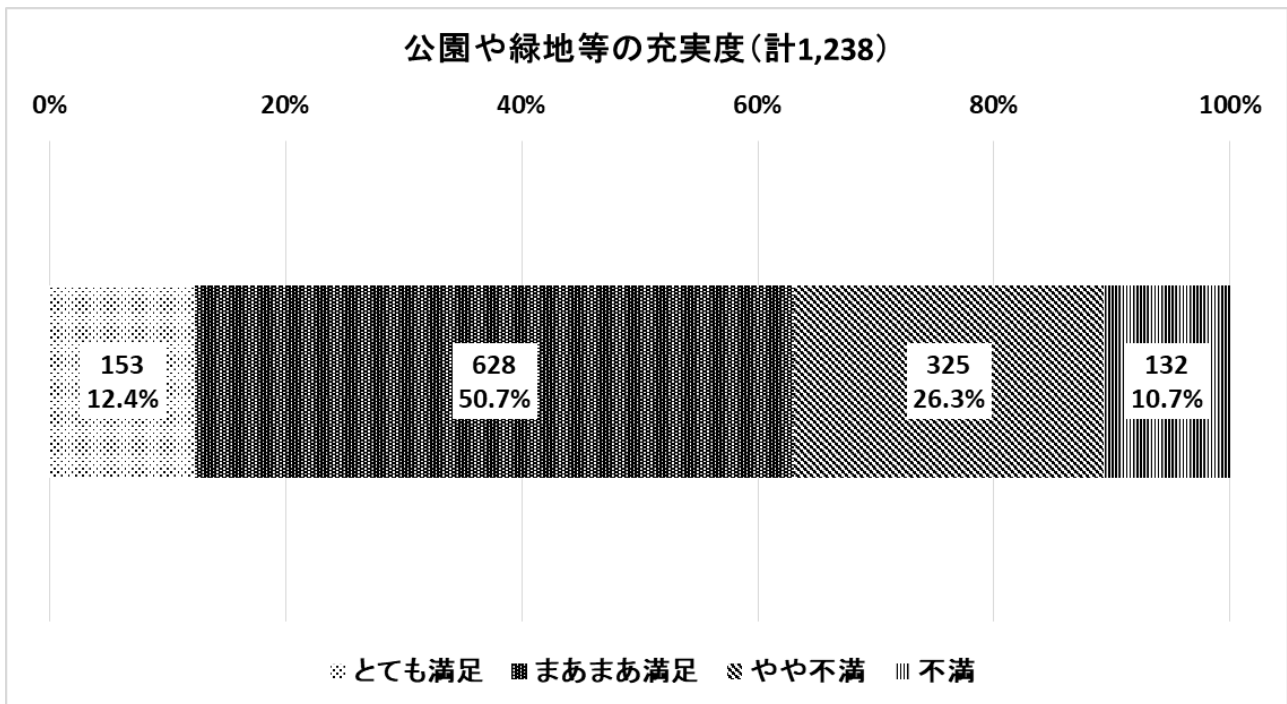
1. 歩行者の交通安全性と歩道の歩きやすさについて

属性	分類	人数	%
歩 全 性 や さ と す	とても満足	197	15.9
	まあまあ満足	663	53.5
	やや不満	279	22.5
	不満	101	8.1
	総計	1,240	100



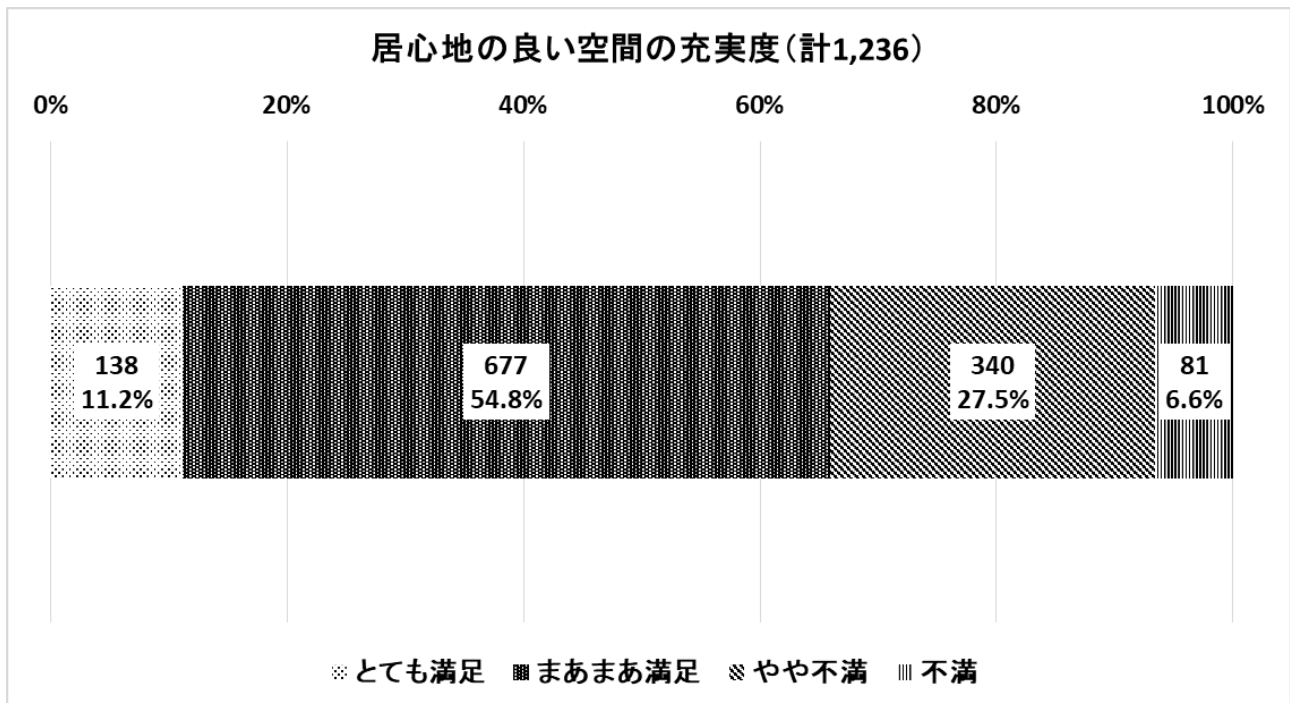
2. 公園や緑地、自然的空間の充実度について

属性	分類	人数	%
公園や緑地等の充実度	とても満足	153	12.4
	まあまあ満足	628	50.7
	やや不満	325	26.3
	不満	132	10.7
	総計	1,238	100



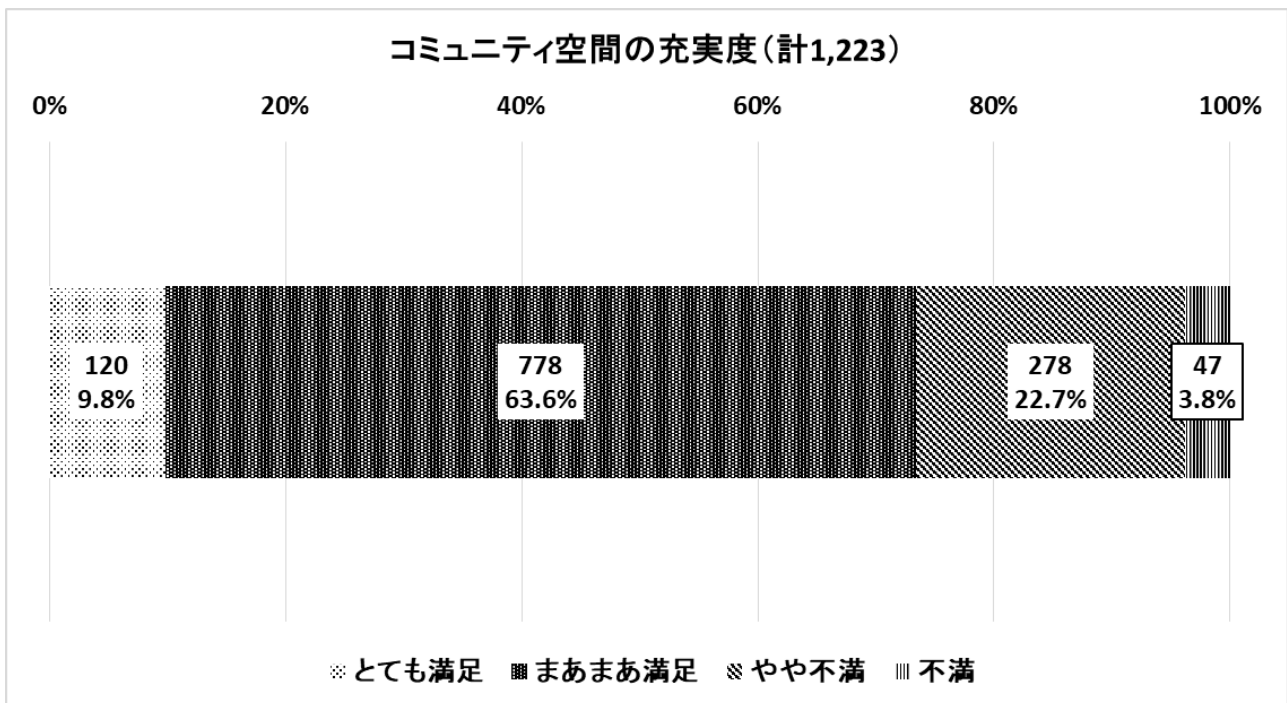
3. 息抜きができて居心地の良い空間の充実度について

属性	分類	人数	%
居心地の良い空間の充実度	とても満足	138	11.2
	まあまあ満足	677	54.8
	やや不満	340	27.5
	不満	81	6.6
	総計	1,236	100



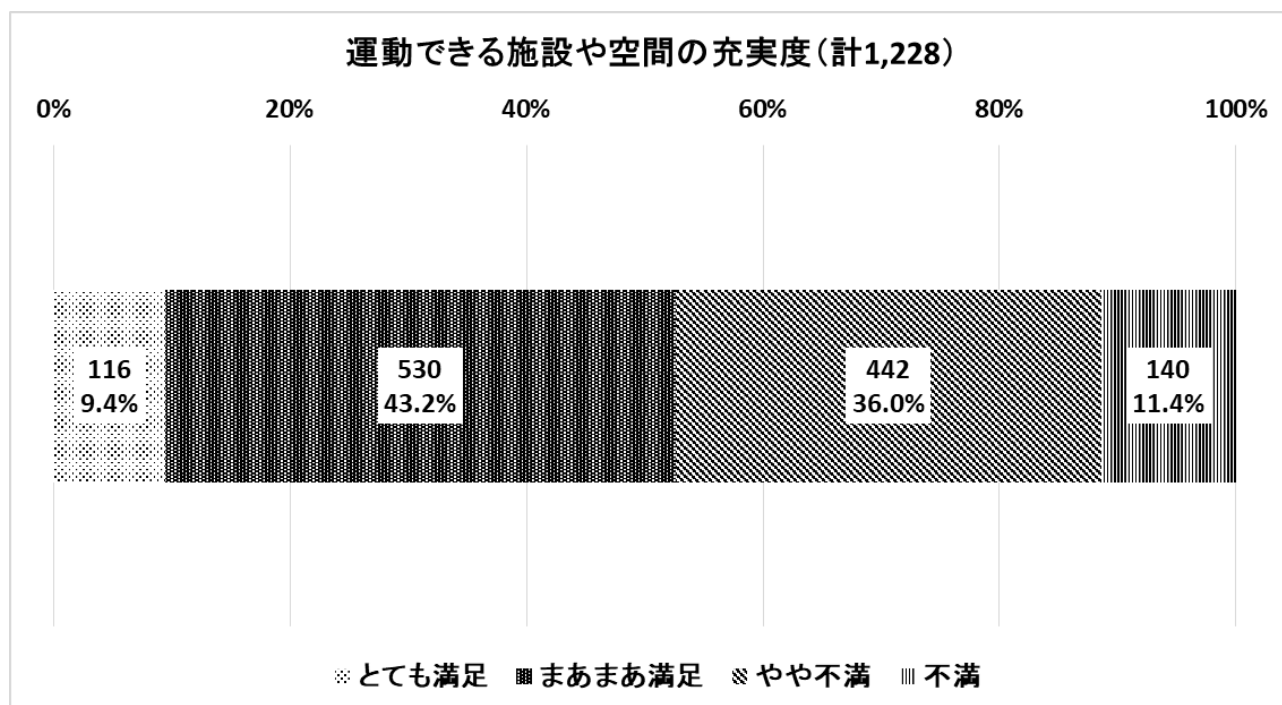
4. 地域交流空間やコミュニティ空間の充実度について

属性	分類	人数	%
コミュニティ空間の充実度	とても満足	120	9.8
	まあまあ満足	778	63.6
	やや不満	278	22.7
	不満	47	3.8
	総計	1,223	100



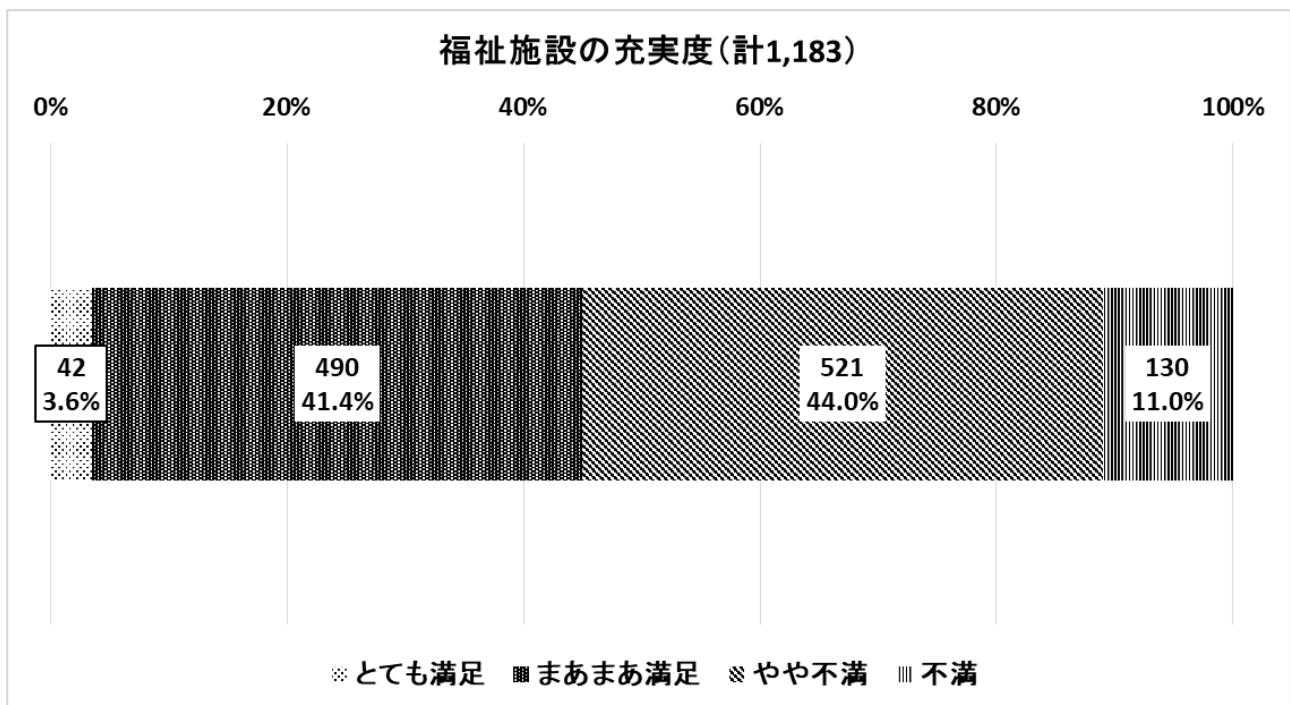
5. 運動やスポーツができる施設や空間の充実度について

属性	分類	人数	%
運動できる施設や空間の充実度	とても満足	116	9.4
	まあまあ満足	530	43.2
	やや不満	442	36.0
	不満	140	11.4
	総計	1,228	100



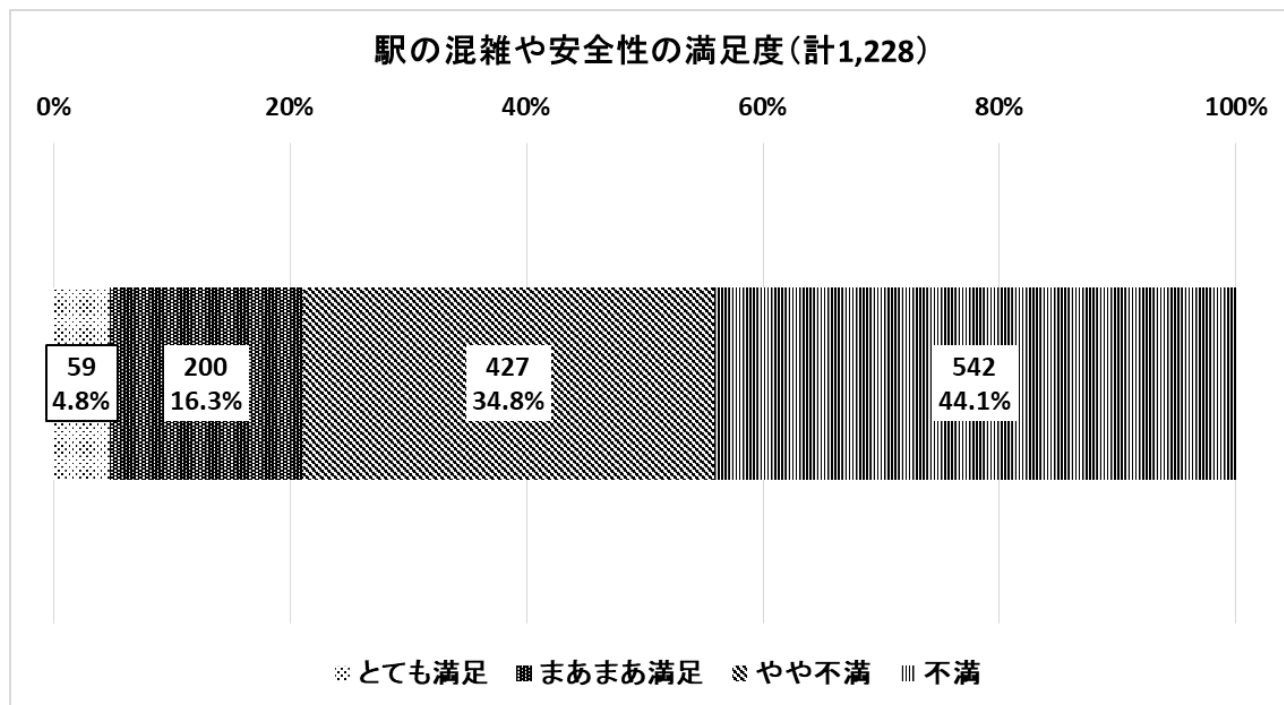
6. 子どもや高齢者・障がい者などが利用できる福祉施設の充実度について

属性	分類	人数	%
福祉施設 充実度	とても満足	42	3.6
	まあまあ満足	490	41.4
	やや不満	521	44.0
	不満	130	11.0
	総計	1,183	100



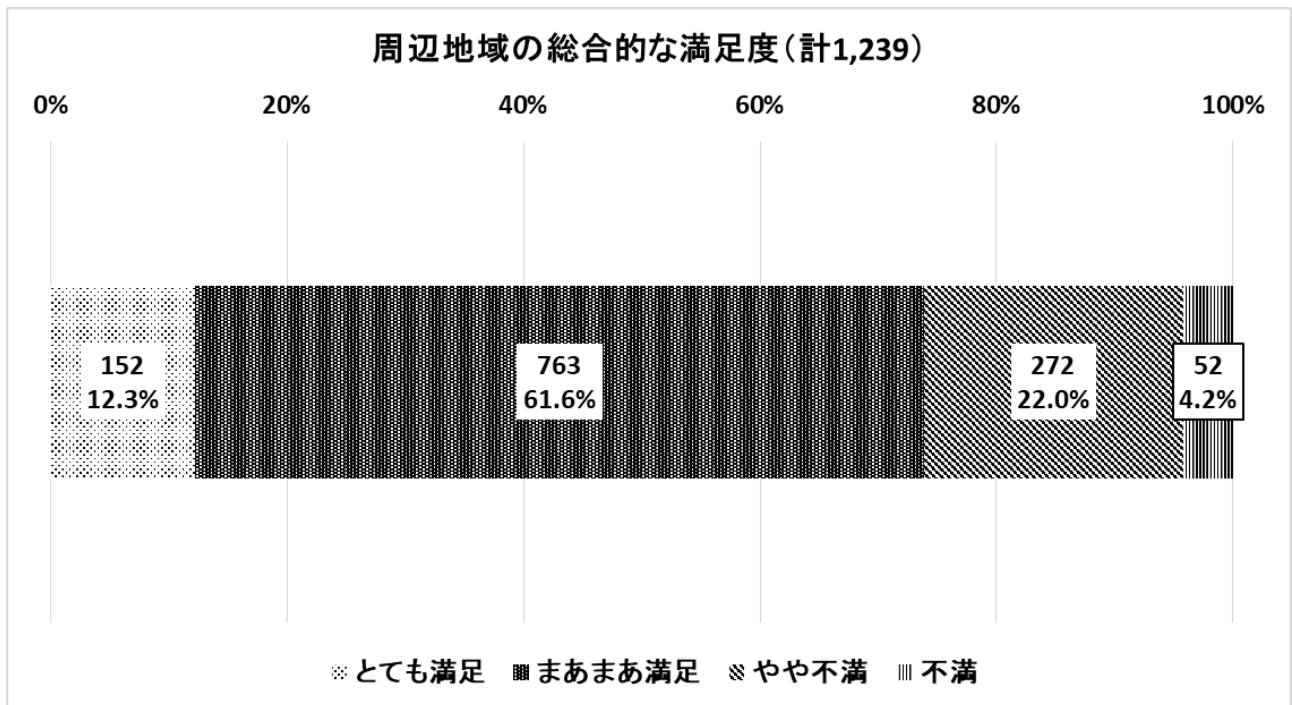
7. 通勤・通学時間帯の駅及び駅周辺の混雑や安全性について

属性	分類	人数	%
駅やの の安満 混全足 雑性度	とても満足	59	4.8
	まあまあ満足	200	16.3
	やや不満	427	34.8
	不満	542	44.1
	総計	1,228	100



8. 武蔵小杉周辺地域の総合的な環境について

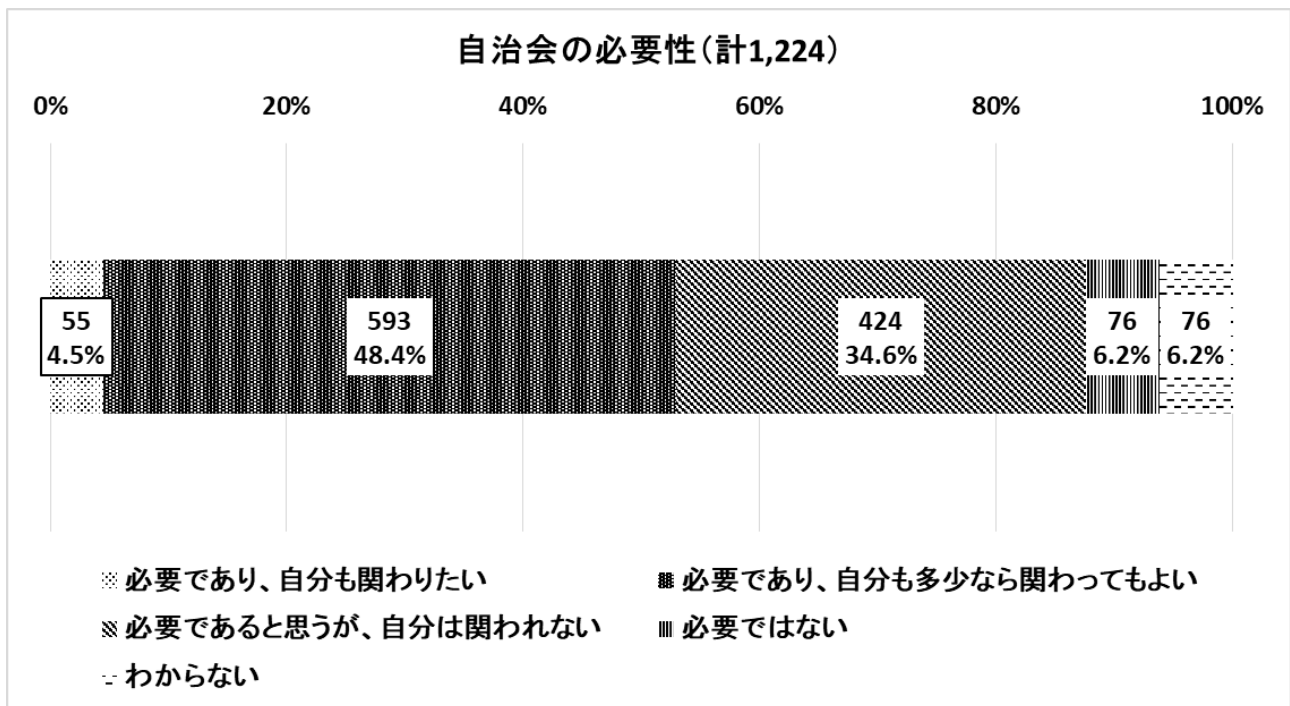
属性	分類	人数	%
周辺の総合的満足度	とても満足	152	12.3
	まあまあ満足	763	61.6
	やや不満	272	22.0
	不満	52	4.2
	総計	1,239	100



<近所付き合いについて>

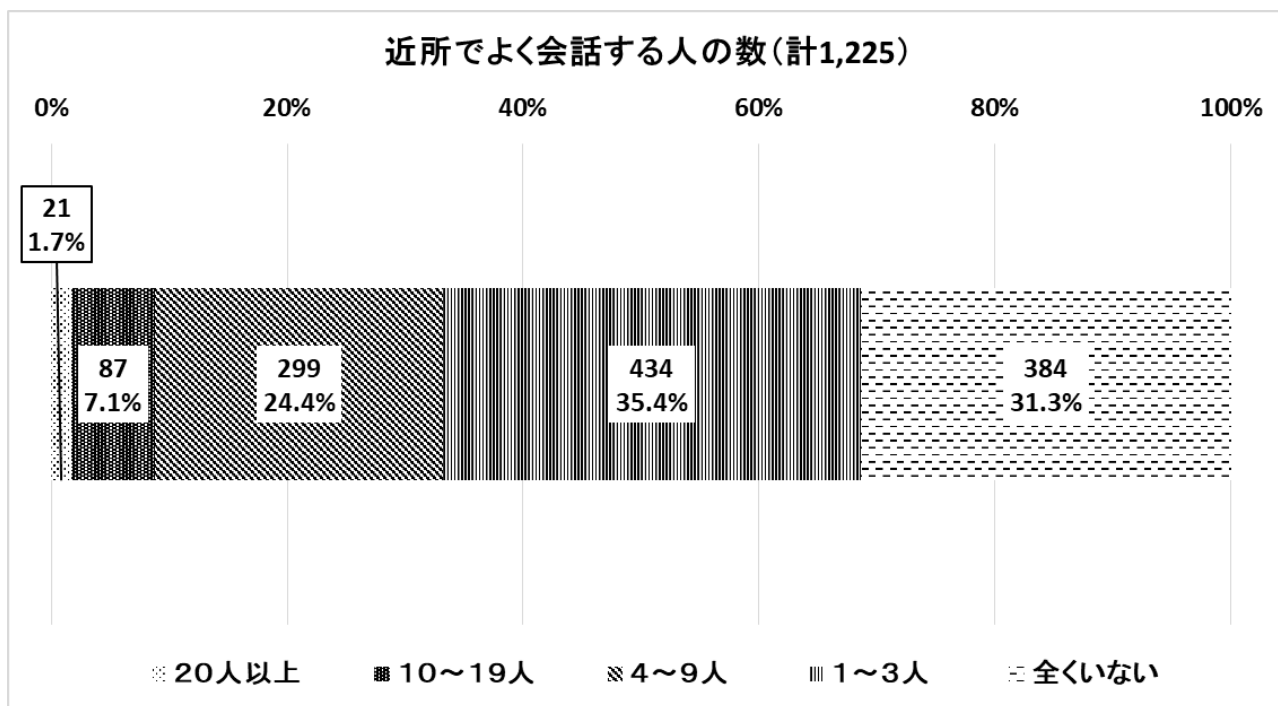
問19. マンション単位の自治会は必要だと感じますか。

属性	分類	人数	%
自治会の 必要性 の	必要であり、自分も関わりたい	55	4.5
	必要であり、自分も多少なら関わってもよい	593	48.4
	必要であると思うが、自分は関われない	424	34.6
	必要ではない	76	6.2
	わからない	76	6.2
	総計	1,224	100



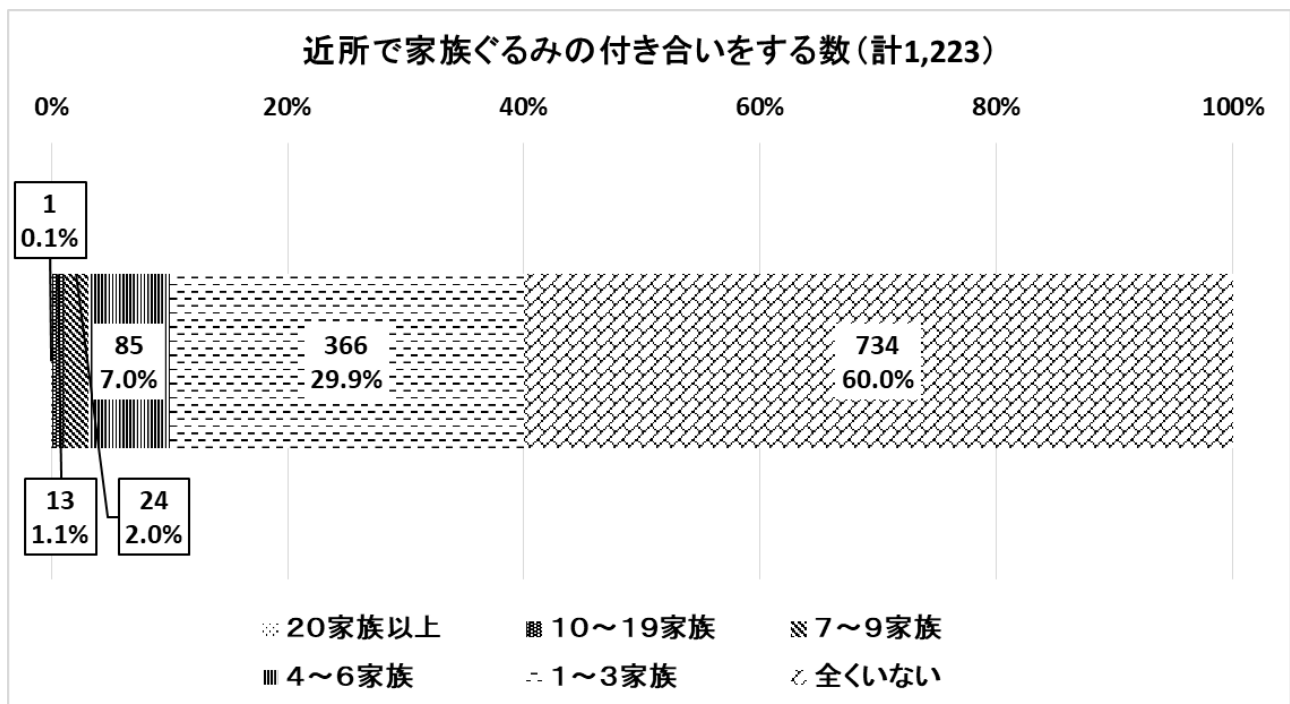
問20. 近所でよく会話をする人は何人くらいいますか。

属性	分類	人数	%
近所でよく会話する人の数	20人以上	21	1.7
	10~19人	87	7.1
	4~9人	299	24.4
	1~3人	434	35.4
	全くいない	384	31.3
	総計	1,225	100



問2 1. 近所で家族ぐるみの付き合いをする家族は何家族くらい
いますか。

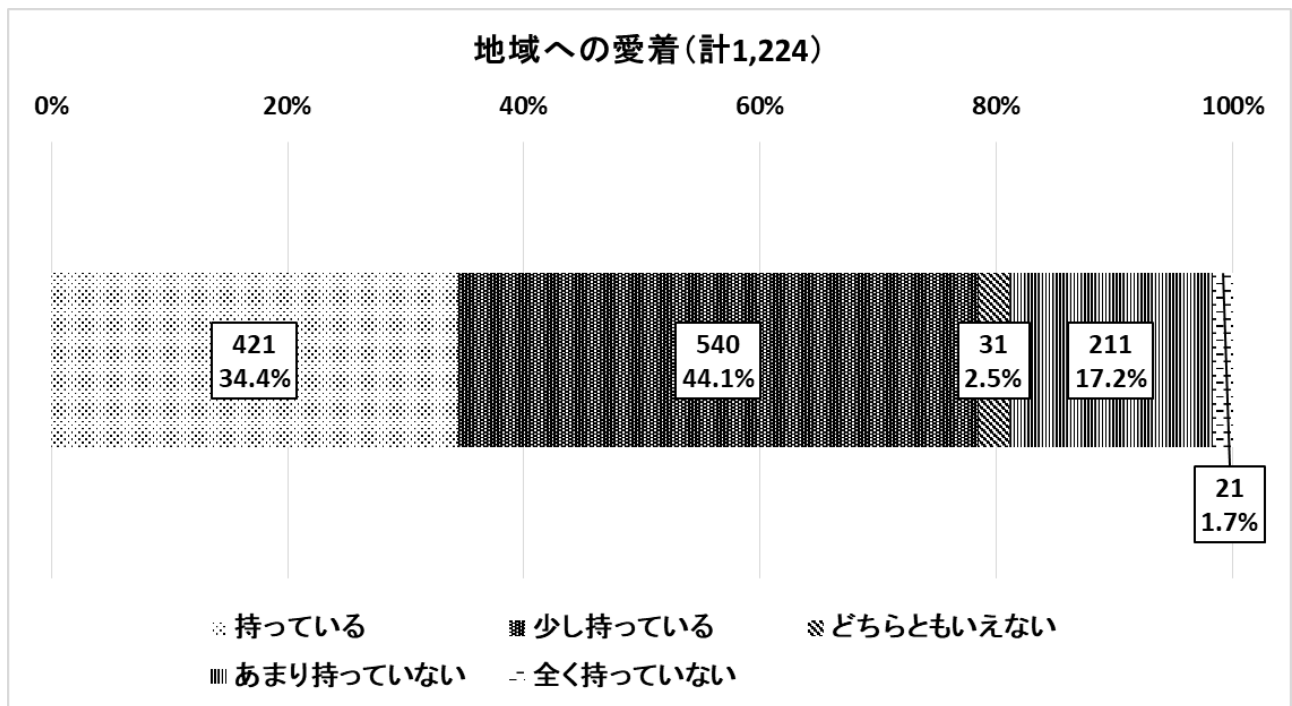
属性	分類	人数	%
近所で家族ぐるみの付き合いをする数	20家族以上	1	0.1
	10~19家族	13	1.1
	7~9家族	24	2.0
	4~6家族	85	7.0
	1~3家族	366	29.9
	全くいない	734	60.0
	総計	1,223	100



<生活や地域について>

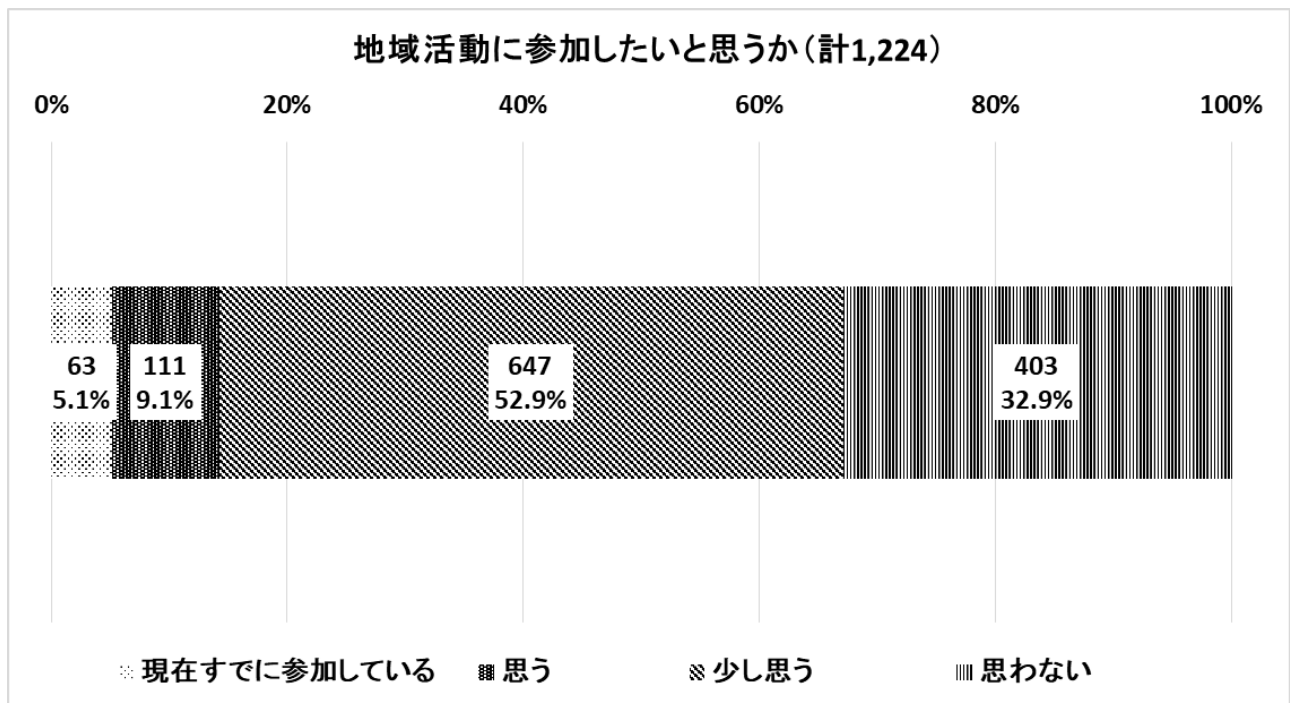
問22. あなたはお住まいの地域に愛着を持っていますか。

属性	分類	人数	%
地域への愛着	持っている	421	34.4
	少し持っている	540	44.1
	どちらともいえない	31	2.5
	あまり持っていない	211	17.2
	全く持っていない	21	1.7
	総計	1,224	100



問 2 3. お住まいの地域において趣味やボランティアなどの活動に参加したいと思いませんか。

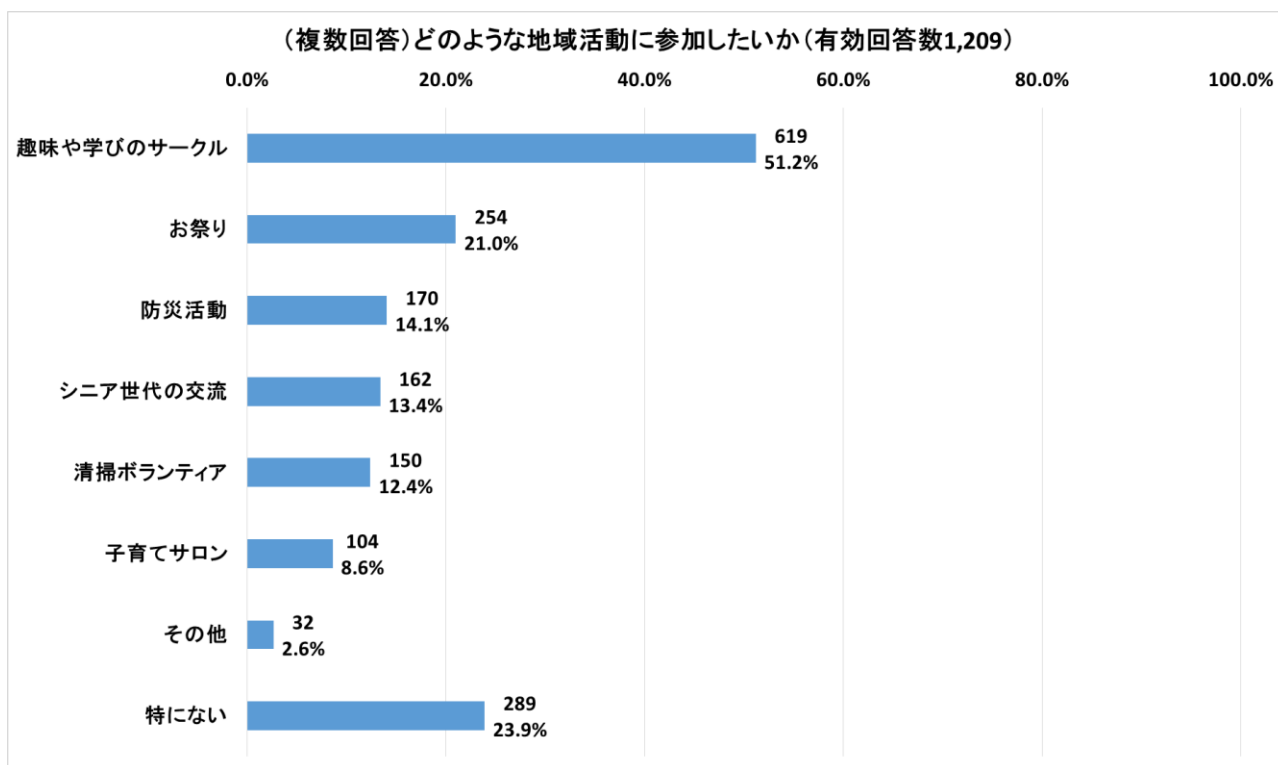
属性	分類	人数	%
地 に た 域 参 い 活 加 と 動 し 思	現在すでに参加している	63	5.1
	思う	111	9.1
	少し思う	647	52.9
	思わない	403	32.9
	総計	1,224	100



問24. どのような地域活動があれば参加したいと思いますか。

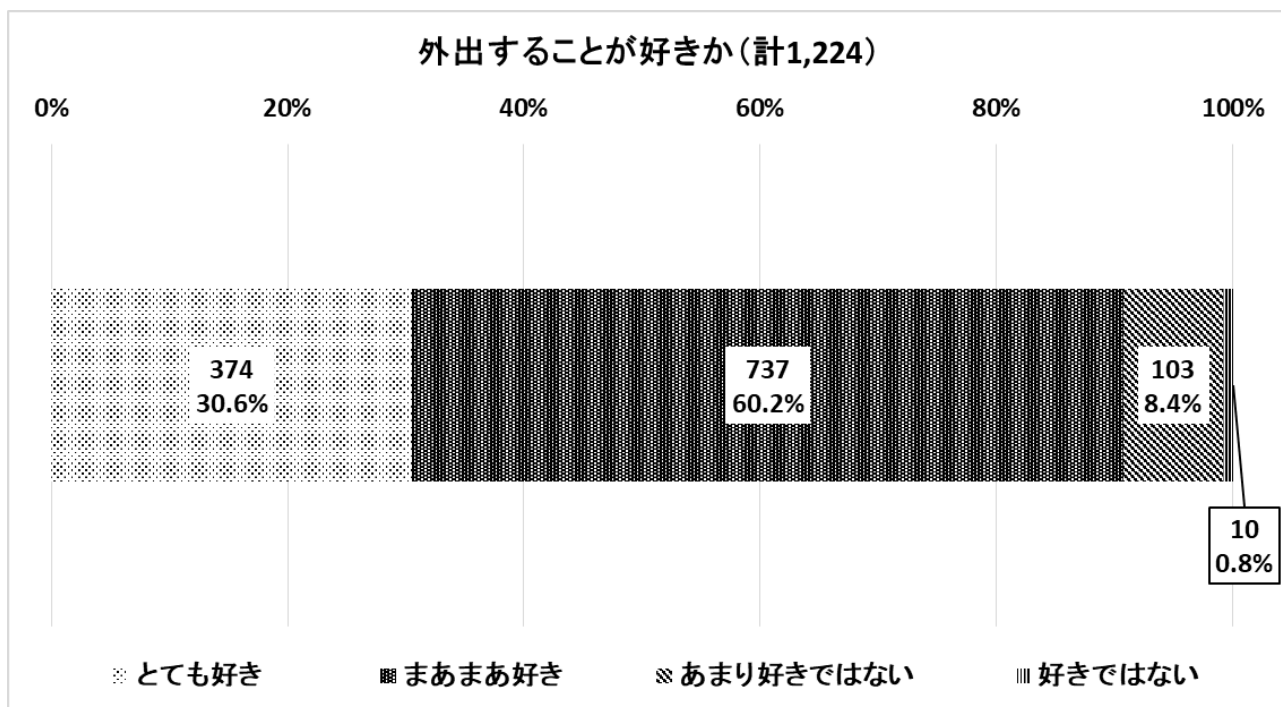
(複数回答)

属性	分類	人数	%
どの地域活動に参加したいか	趣味や学びのサークル	619	51.2
	お祭り	254	21.0
	防災活動	170	14.1
	シニア世代の交流	162	13.4
	清掃ボランティア	150	12.4
	子育てサロン	104	8.6
	その他	32	2.6
	特にない	289	23.9
	有効回答数	1,209	100



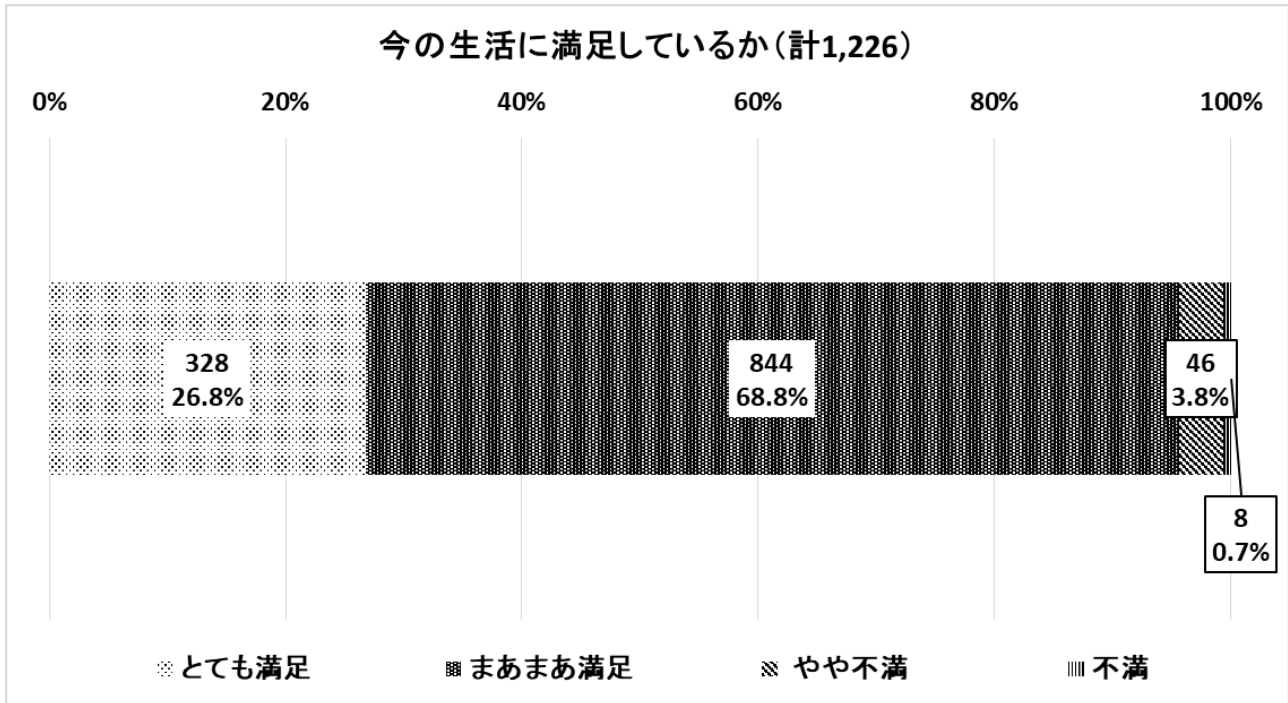
問25. あなたは外出することが好きですか。

属性	分類	人数	%
外出することが好きか	とても好き	374	30.6
	まあまあ好き	737	60.2
	あまり好きではない	103	8.4
	好きではない	10	0.8
	総計	1,224	100



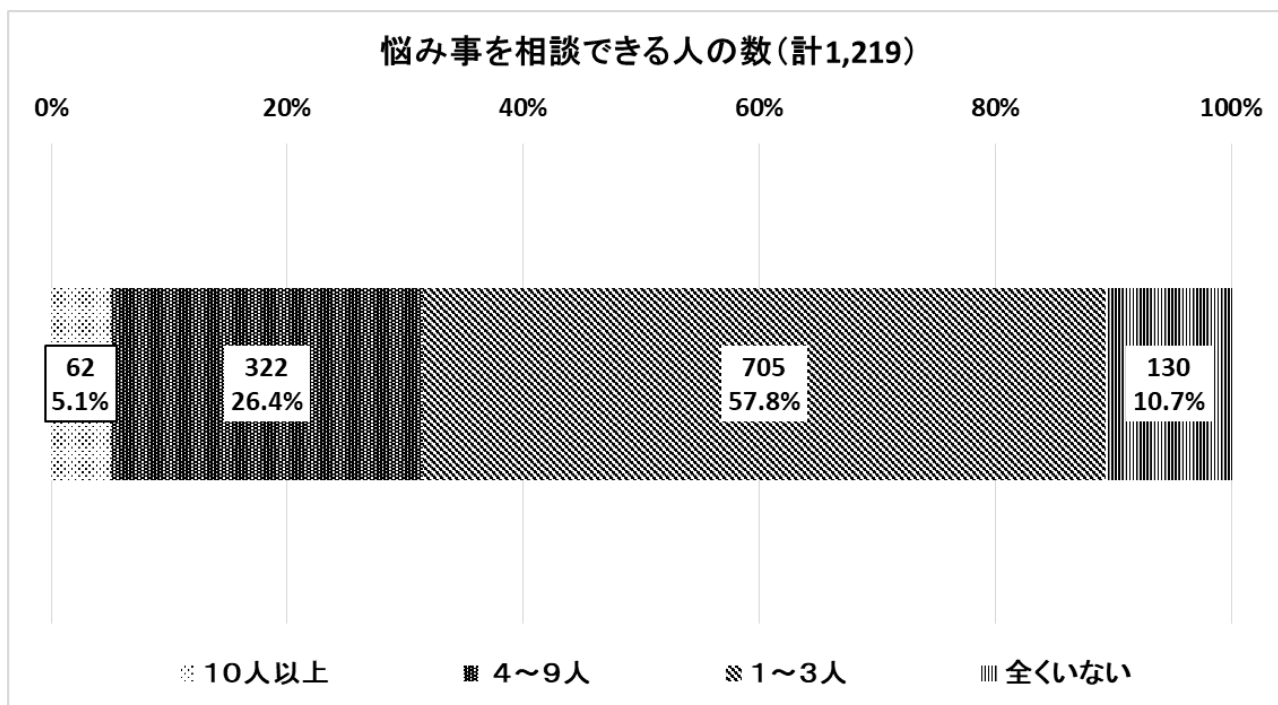
問26. あなたは今の生活に満足していますか。

属性	分類	人数	%
今に の満 生足 活しか	とても満足	328	26.8
	まあまあ満足	844	68.8
	やや不満	46	3.8
	不満	8	0.7
	総計	1,226	100



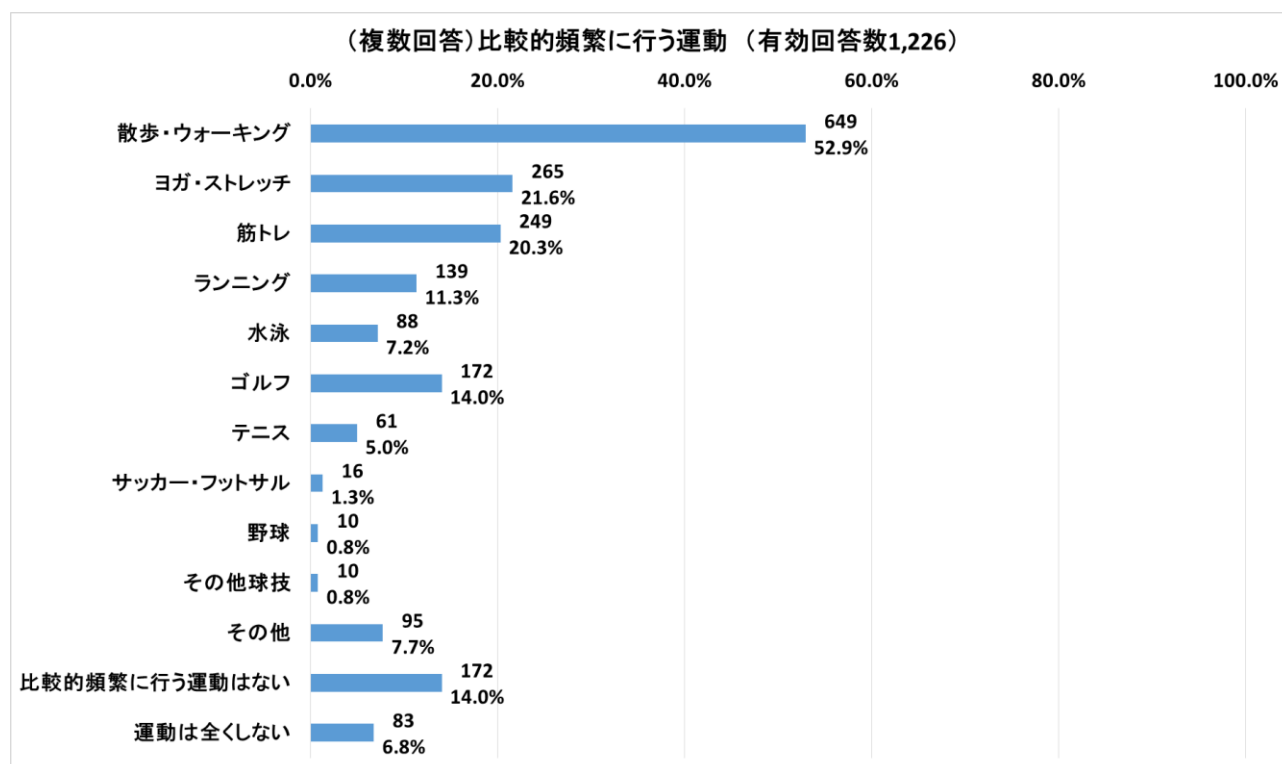
問27. 家族以外で悩み事などを相談できる人は何人くらいいますか。

属性	分類	人数	%
悩相る み談人 事での をき数	10人以上	62	5.1
	4~9人	322	26.4
	1~3人	705	57.8
	全くいない	130	10.7
	総計	1,219	100



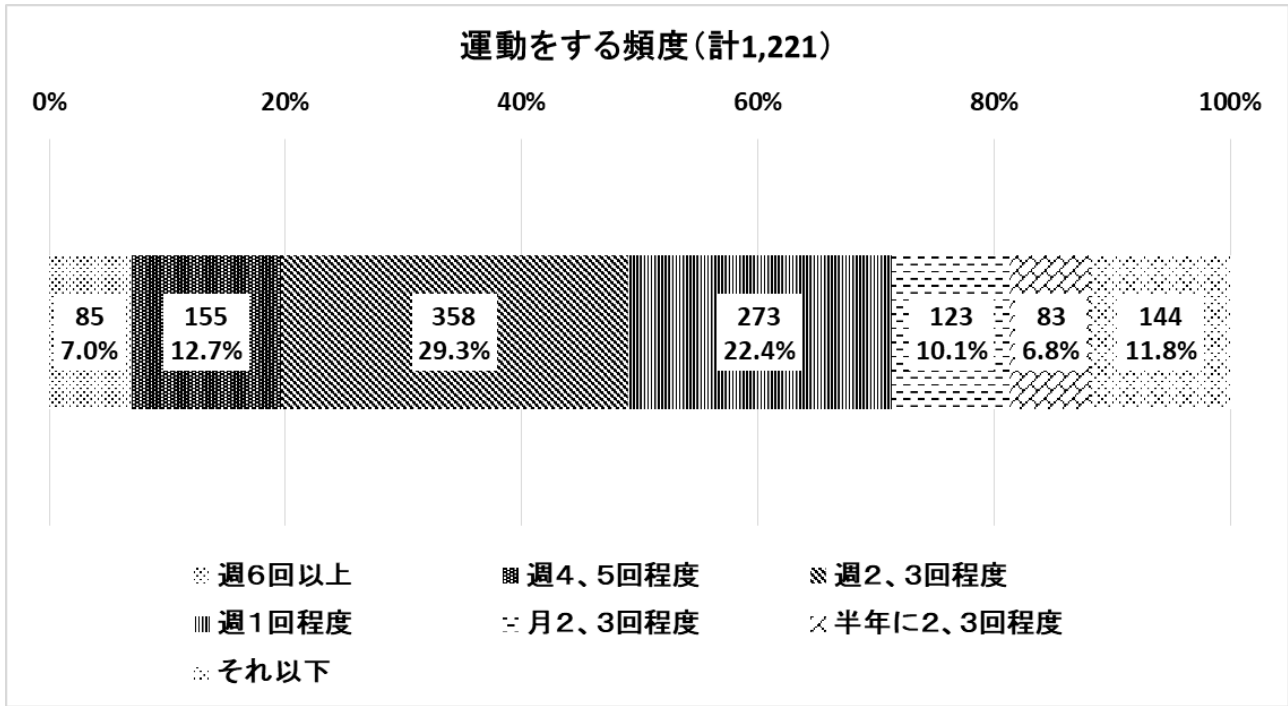
問28. あなたが日常で比較的頻繁に行う運動はどれですか。(複数回答)

属性	分類	人数	%
比較的頻繁に行う運動	散歩・ウォーキング	649	52.9
	ヨガ・ストレッチ	265	21.6
	筋トレ	249	20.3
	ランニング	139	11.3
	水泳	88	7.2
	ゴルフ	172	14.0
	テニス	61	5.0
	サッカー・フットサル	16	1.3
	野球	10	0.8
	その他球技	10	0.8
	その他	95	7.7
	比較的頻繁に行う運動はない	172	14.0
	運動は全くしない	83	6.8
	有効回答数	1,226	100



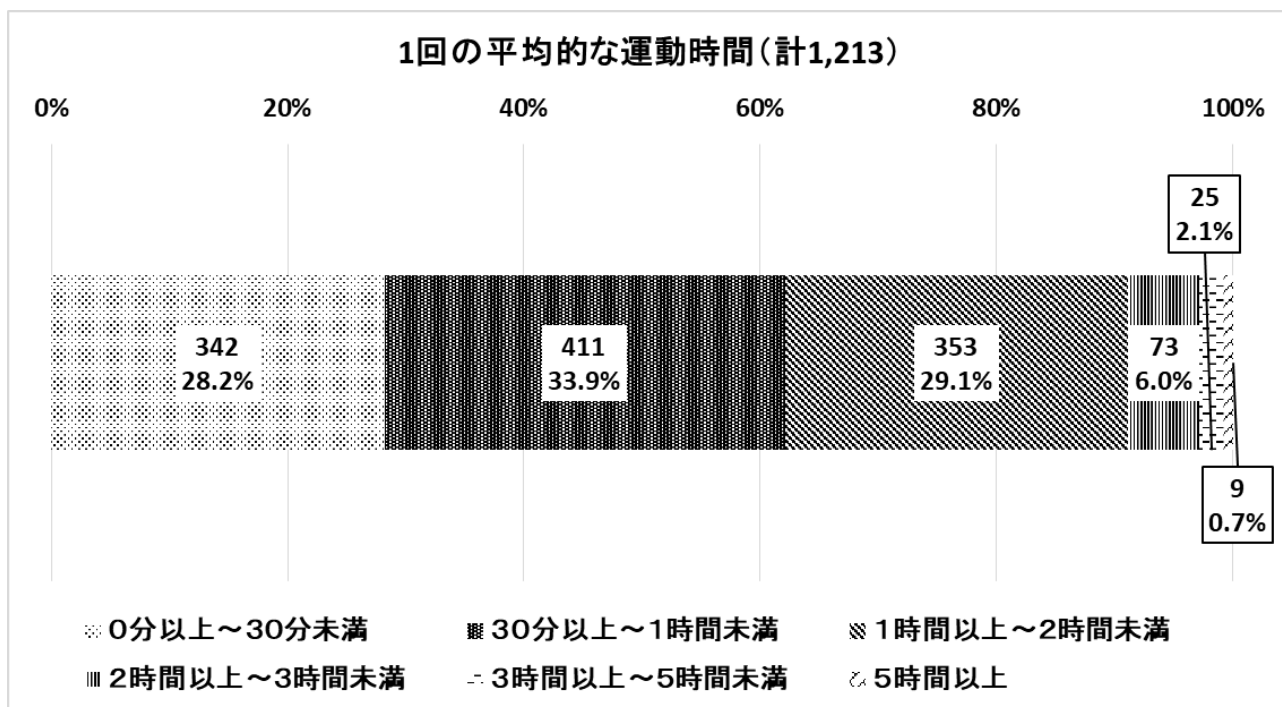
問29. 運動をする頻度はどれくらいですか。

属性	分類	人数	%
運動をする頻度	週6回以上	85	7.0
	週4、5回程度	155	12.7
	週2、3回程度	358	29.3
	週1回程度	273	22.4
	月2、3回程度	123	10.1
	半年に2、3回程度	83	6.8
	それ以下	144	11.8
	総計	1,221	100



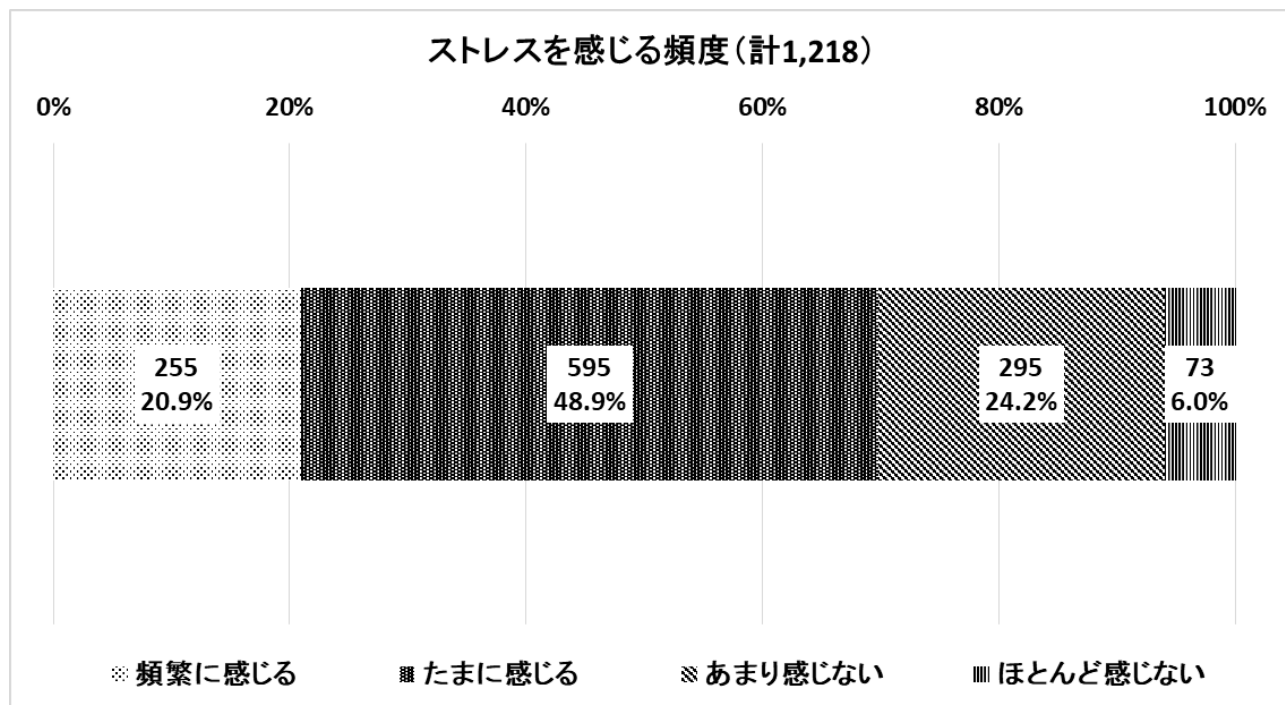
問30. 1回の平均的な運動時間はどれくらいですか。

属性	分類	人数	%
1 回 の 平 均 的 な 運 動 時 間	0分以上～30分未満	342	28.2
	30分以上～1時間未満	411	33.9
	1時間以上～2時間未満	353	29.1
	2時間以上～3時間未満	73	6.0
	3時間以上～5時間未満	25	2.1
	5時間以上	9	0.7
	総計	1,213	100



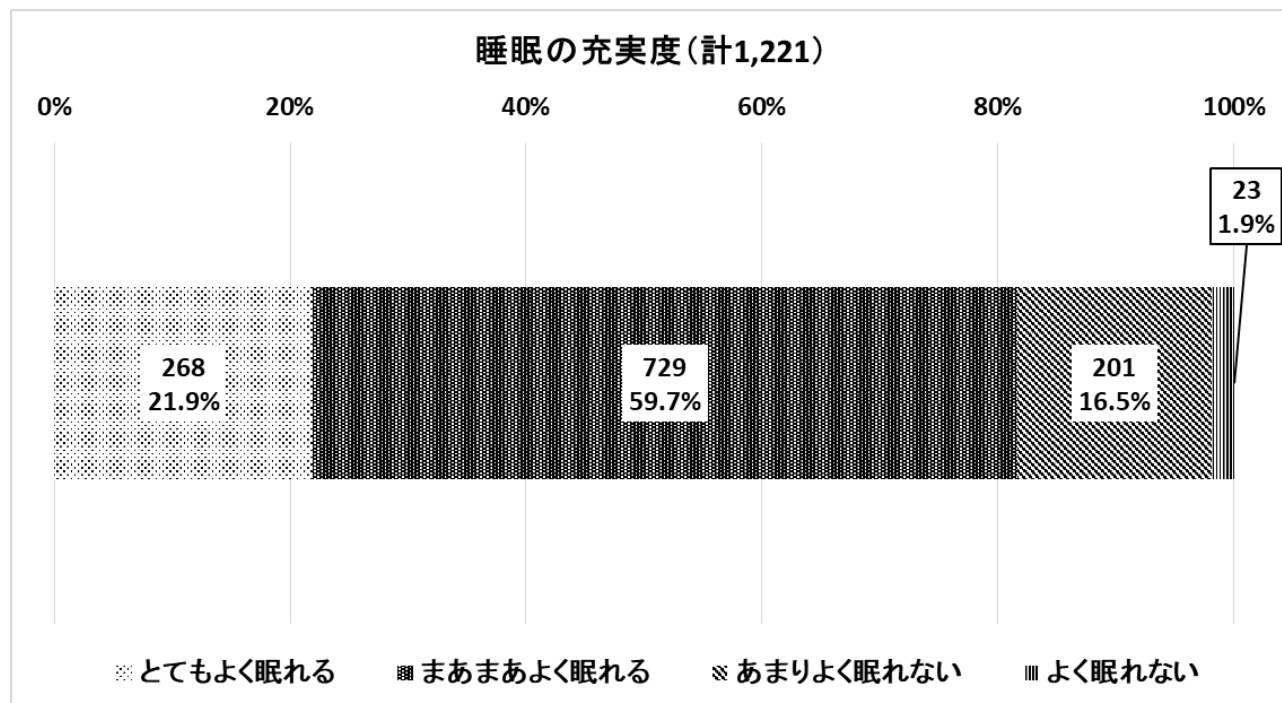
問3 1. どれくらいの頻度でストレスを感じることがありますか。

属性	分類	人数	%
ス ト レ ス を 感 じ る 頻 度	頻繁に感じる	255	20.9
	たまに感じる	595	48.9
	あまり感じない	295	24.2
	ほとんど感じない	73	6.0
	総計	1,218	100



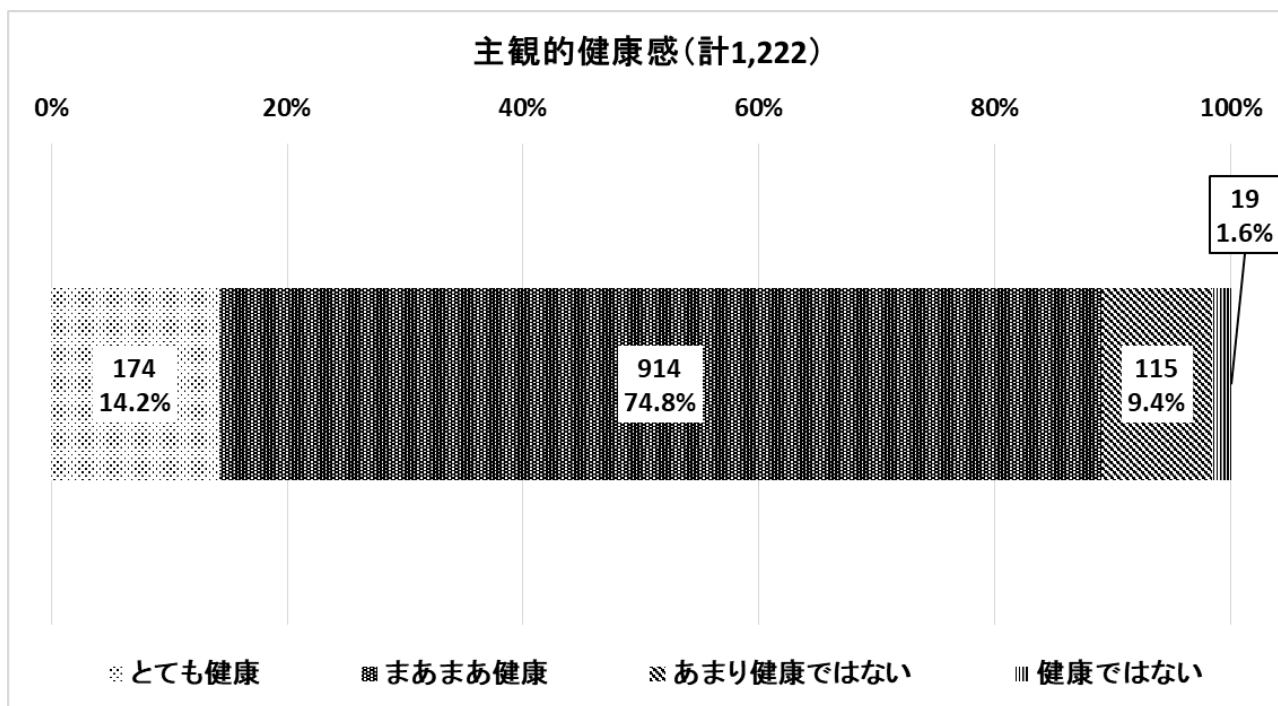
問3 2. あなたはよく眠れていますか。

属性	分類	人数	%
睡眠実 の度 の充 実	とてもよく眠れる	268	21.9
	まあまあよく眠れる	729	59.7
	あまりよく眠れない	201	16.5
	よく眠れない	23	1.9
	総計	1,221	100



問33. あなたは健康だと感じますか。

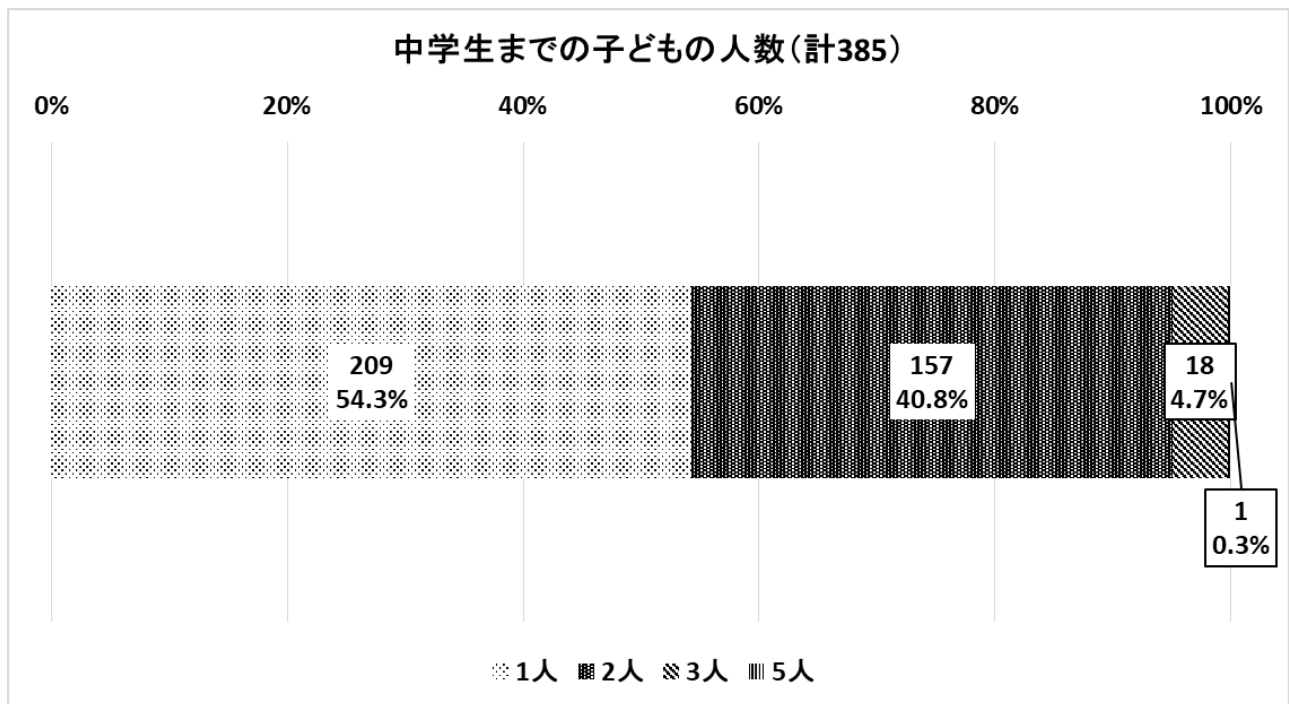
属性	分類	人数	%
主 観 的 感	とても健康	174	14.2
	まあまあ健康	914	74.8
	あまり健康ではない	115	9.4
	健康ではない	19	1.6
	総計	1,222	100



<お子様について>

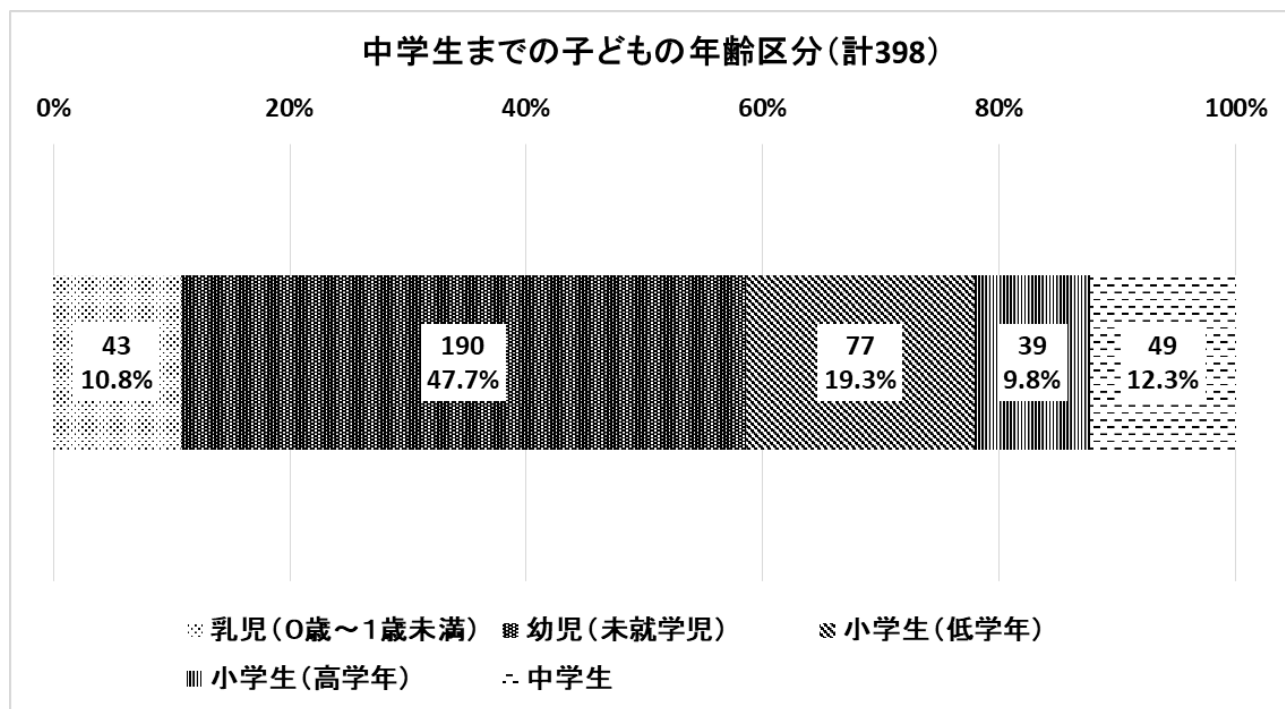
問34. 中学生までのお子様は何人いますか。

属性	分類	人数	%
中でも 学のの 生子人 まど数	1人	209	54.3
	2人	157	40.8
	3人	18	4.7
	5人	1	0.3
	総計	385	100



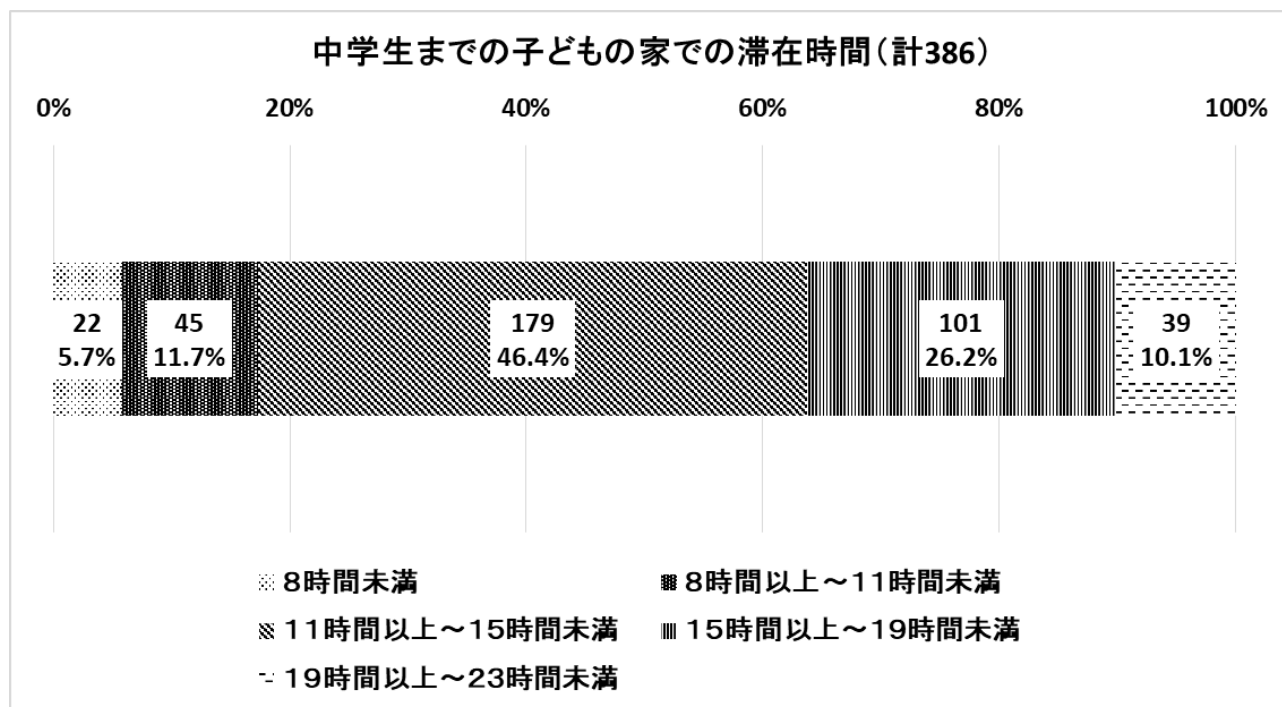
問35. お子様の年齢はどこの区分に属しますか。

属性	分類	人数	%
中学生までの 子どもの 年齢区分	乳児(0歳~1歳未満)	43	10.8
	幼児(未就学児)	190	47.7
	小学生(低学年)	77	19.3
	小学生(高学年)	39	9.8
	中学生	49	12.3
	総計	398	100



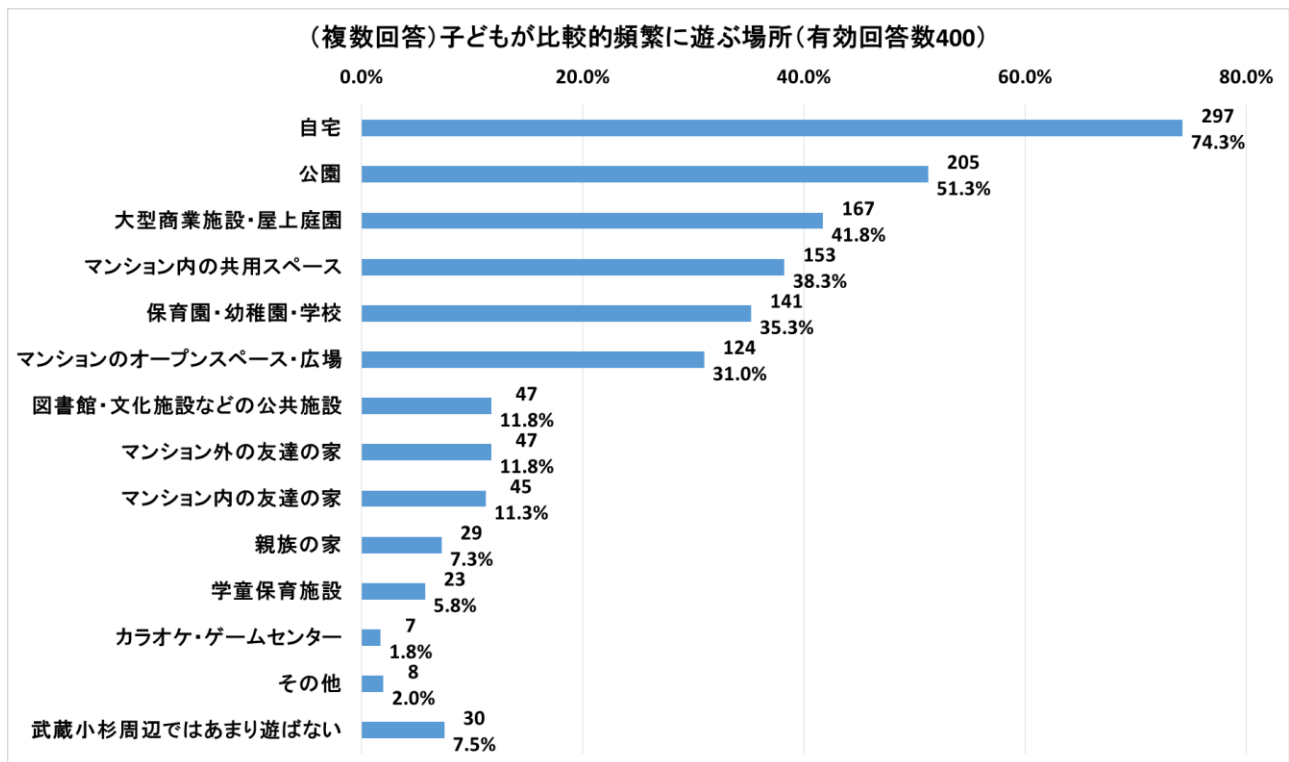
問36. お子様の一日の家での平均的な滞在時間はどれくらいですか。

属性	分類	人数	%
中学生までの 家での滞在 時間の 子ども も滞 在	8時間未満	22	5.7
	8時間以上～11時間未満	45	11.7
	11時間以上～15時間未満	179	46.4
	15時間以上～19時間未満	101	26.2
	19時間以上～23時間未満	39	10.1
	23時間以上	0	0.0
	総計	386	100



問37. 武蔵小杉周辺でお子様が比較的頻繁に遊ぶ場所はどこですか。
(複数回答)

属性	分類	人数	%
子どもが比較的頻繁に遊ぶ場所	自宅	297	74.3
	公園	205	51.3
	大型商業施設・屋上庭園	167	41.8
	マンション内の共用スペース	153	38.3
	保育園・幼稚園・学校	141	35.3
	マンションのオープンスペース・広場	124	31.0
	図書館・文化施設などの公共施設	47	11.8
	マンション外の友達の家	47	11.8
	マンション内の友達の家	45	11.3
	親族の家	29	7.3
	学童保育施設	23	5.8
	カラオケ・ゲームセンター	7	1.8
	その他	8	2.0
	武蔵小杉周辺ではあまり遊ばない	30	7.5
有効回答数	400	100	



問38. 中学生までの子どもにとっての住まいや住み心地について
 どう思いますか。

属性	分類	人数	%
子供に とっ ての や ま ま の 住 み 心 地	とても満足	74	18.5
	まあまあ満足	249	62.4
	やや不満	62	15.5
	不満	14	3.5
	総計	399	100

